



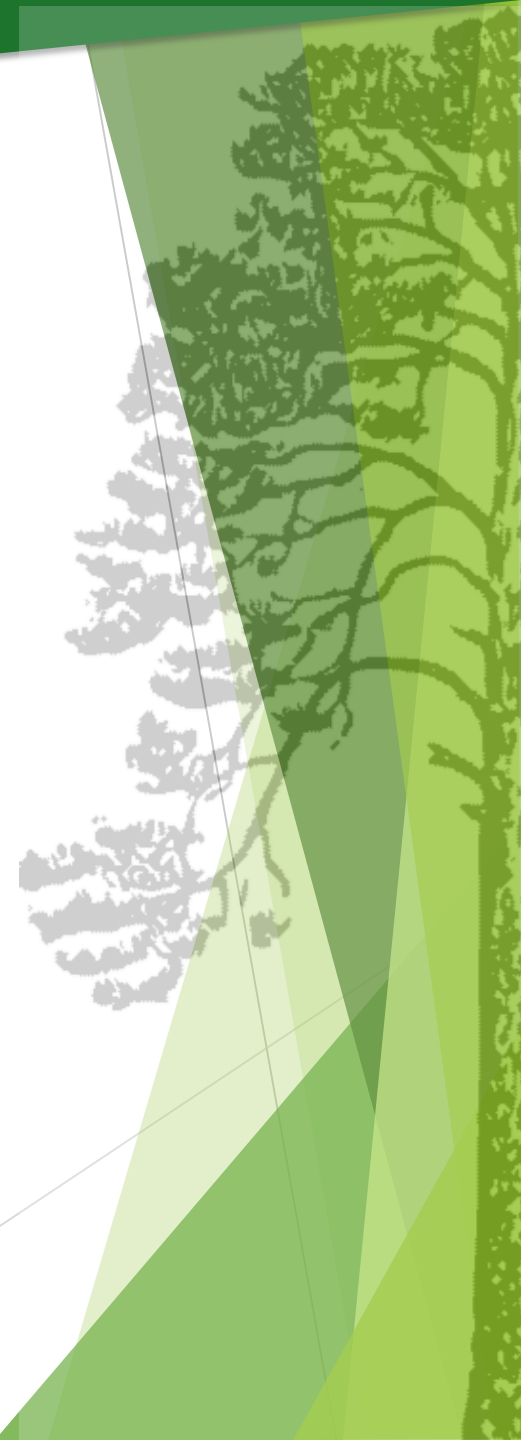
LATVIJAS
ORIENTĒŠANĀS
FEDERĀCIJA

Latvijas kausa 2017.gada sacensību analīze - distanču plānojums

Guntars Mankus, Juris Cebulis

2017.gada 29.oktobris

LOF sacensību rīkotāju seminārs



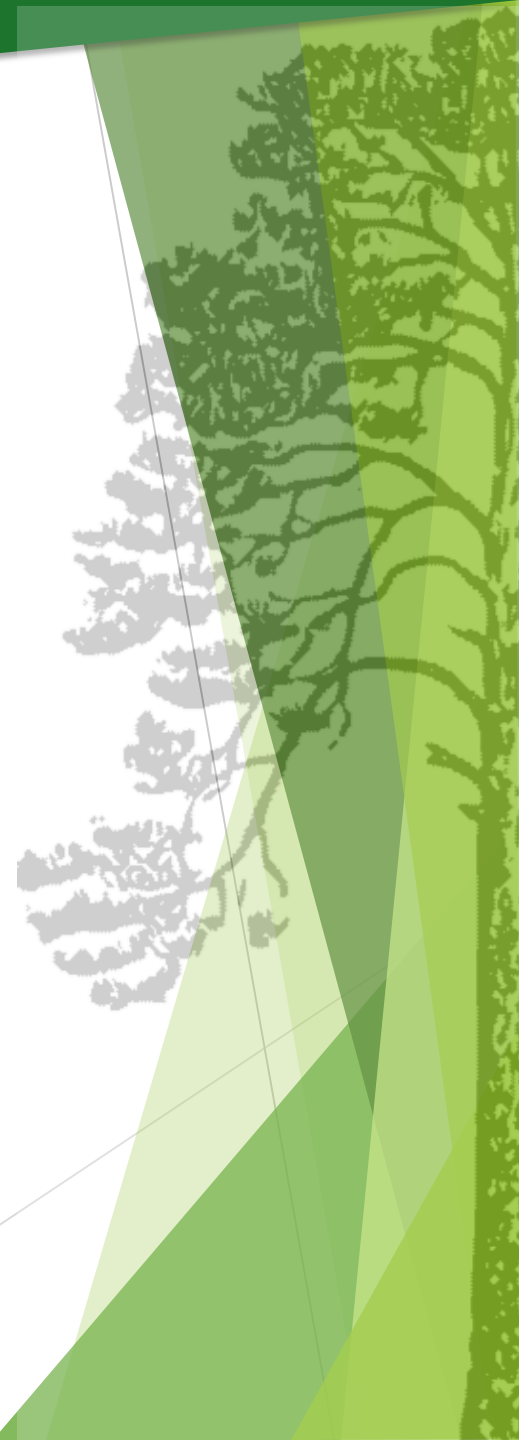
Dokumenti, pamatprincipi

- ▶ Plānojot distances, jāievēro LOF o-skrējiena sacensību noteikumi:
 - 2.pielikums (Distanču plānošanas principi)
 - 6.pielikums (Sagaidāmie uzvarētāju laiki Latvijas čempionātos)
 - 8.pielikums (Sacensību formāti - vadlīnijas sacensību rīkošanai)
- ▶ Var izmantot arī IOF publicētās distanču plānošanas vadlīnijas - *Guidelines for Course Planning World Class Events*. Vairāk informācijas, karšu piemēri.

Dokumenti, pamatprincipi

- ▶ Distanču plānošanas pamatprincipi:
 - O-skrējiena savdabība (unikālais raksturs) kā navigācija skriešus
 - godīga sacensība
 - dalībnieku labpatika
 - dzīvās dabas un vides aizsardzība
 - medijs un skatītāju vajadzības

Distanču plānošanas mērķis ir piedāvāt dalībniekiem viņu spējām atbilstošas distances, kurās godīgā sacensībā tiek pārbaudītas dalībnieku tehniskās un fiziskās spējas.

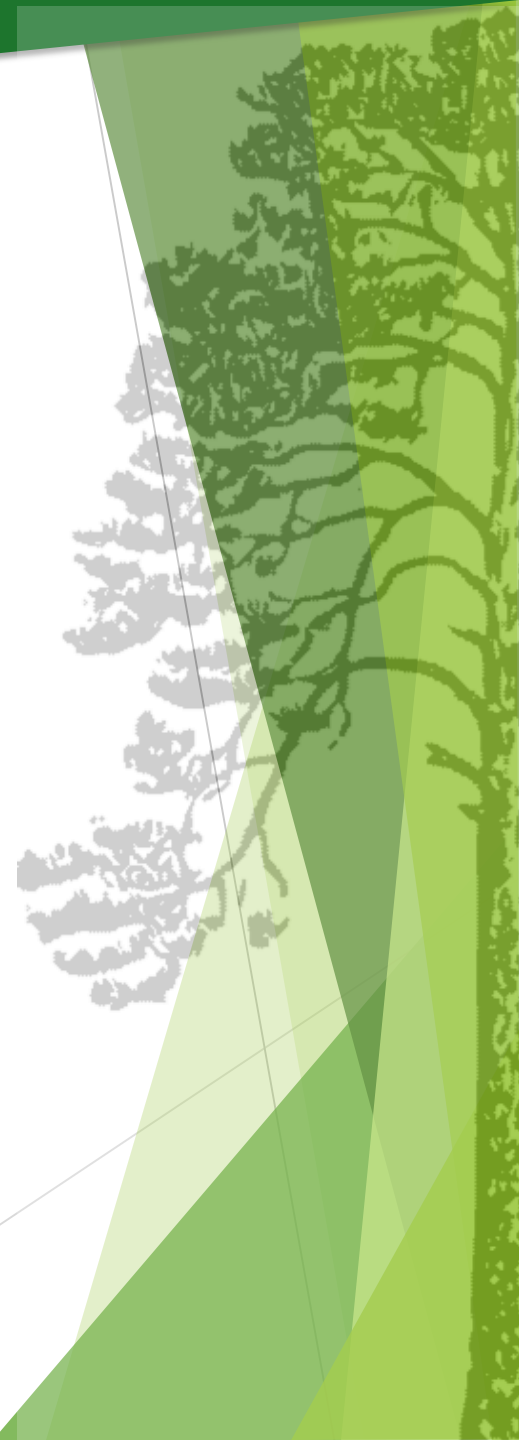


Dalībnieku atzinīgi novērtējumi

- ▶ Neatceros pēdējā laikā skrietu garo distanci, kas tik precīzi izpildītu visus garās distances plānošanas nosacījumus (SigK)
- ▶ Interesants apvidus, labs plānojums, kurā bija interesantas ceļu izvēles (KurzP)
- ▶ Distance bija ļoti interesanta ar labiem farstiem sākuma daļā, tehniski prasīga un vienlaikus brīžiem ātra (OzoS)
- ▶ Maksimāli izmantots apvidus, dažādas sarežģītības un skrienamības etapi (MB)
- ▶ Ir piedomāts pie distancēm, lai tiktu izmantots sarežģītais apvidus (LČvid)
- ▶ Loti labs plānojums - fiziski etapi, būtiskas ceļa variantu izvēles, atsevišķi posmi, kur nepieciešams intensīvi lasīt karti (CR)

Raksturīgākās plānošanas kļūdas - kartes kvalitāte

- ▶ **Plānojot distanci, netiek ņemta vērā kartes kvalitāte.** Ja distances posmi vai KP novietojuma apkārtnē kartes kvalitāte ir zema, tad tas rada nevienlīdzīgus apstākļus sportistiem.
- ▶ Sprinta sacensībās kartes neprecizitātes var radīt protestus un diskvalifikācijas.



Raksturīgākās plānošanas kļūdas - distances formāts

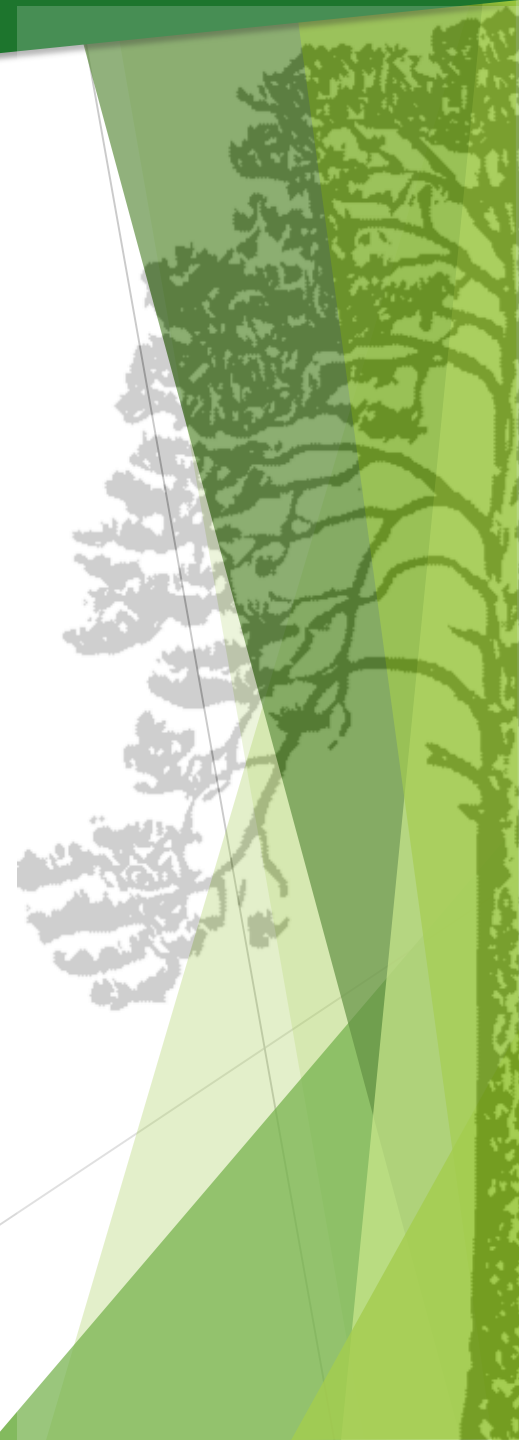
- ▶ Distances formātam neatbilstošs uzvarētāja laiks pat LČ.
 - ▶ par garu (LB, Kāpa 1.d.elite, LČvid, LČstaf)
 - ▶ Vidējā distance LČ S21E 39:14 (Valdmane); V21E 41:32 (Bertuks)
 - ▶ par īsu (Lčmar)
- ▶ Organizatori neievēro LK Nolikumā atrunāto distances formātu - Mazā Balvas 1.diena LK nolikumā uzrādās kā vidējā distance

7	3-4.06.2017	Mazā Balva**	OK Azimuts	Smiltenes novads	Vidējā, Garā
---	-------------	--------------	------------	------------------	--------------

Uzvarētāju laiks S21E 1:05:10, V21E 0:57:18

Distanču kvalitāte nav nodrošināta visām grupām

- ▶ Nekvalitatīvas distances jauniešiem/senioriem (LČgar)
- ▶ Nepietiekošs skaits KP, lai visas distances būtu kvalitatīvas (Arona, LČgar)
- ▶ Sarežģīti etapi bērniem (DaugK)



Problēmas startā

- ▶ Nepilnīgas norādes uz startu (LČvid), ieeja karantīnas zonā ir Nepietiekami apzīmēta dabā (LB)
- ▶ Startā nav protokolu (SigK)
- ▶ Aizkavējas stafetes starts (CR), aizķeršanās kopējā startā (laika apstākļi) (LČmar)

Raksturīgākās plānošanas kļūdas

- ▶ Kontrolpunkti tiek novietoti uz maziem objektiem, kas redzami vienīgi nelielā attālumā. Parasti tās ir bedres.

KP redzamība nedrīkst būt atkarīga no tā vai tajā atrodas vai nē kāds no dalībniekiem!

LČ Līgatne

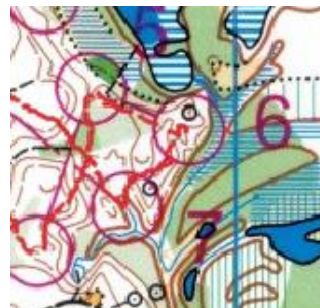


Ziemeļu divdienes



Raksturīgākās plānošanas kļūdas

- ▶ Šaurs leņķis un pret kustība distancē
Valmieras čempionāts



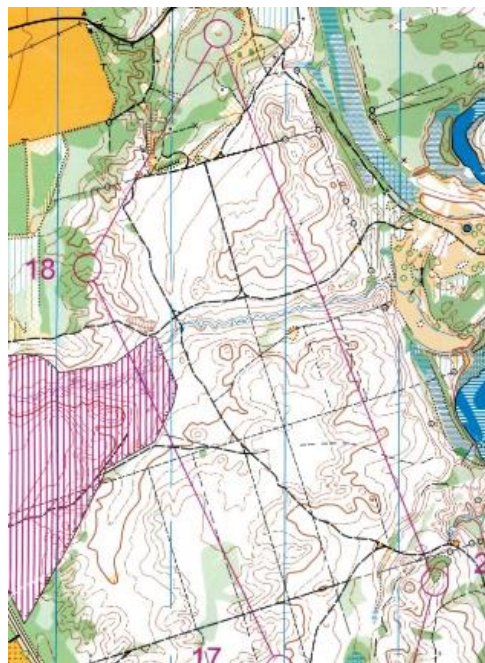
Siguldas kauss



Raksturīgākās plānošanas kļūdas

- ▶ Distances plānojums dod iespēju redzēt konkurentu ceļa izvēles distance. Parasti, tad, ja distance krustojas vai garajos posmos.

Valmieras čts



Raksturīgākās plānošanas kļūdas

- ▶ Nepareizi norādīts attālums līdz startam (Ziemeļu divdienu sprints) vai nepareizi iezīmēts orientēšanās sākumpunkts - trijstūris (Mazā Balva 1.d) var būtiski ietekmēt dalībnieka rezultātu.
- ▶ Nav ieteicami gandrīz identiski posmi vairākas dienas pēc kārtas daudzdienu sacensībās

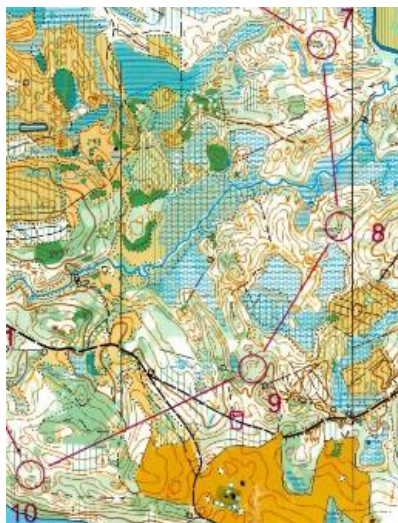
Siguldas kauss 1.diena un 2.diena tai pašai grupai



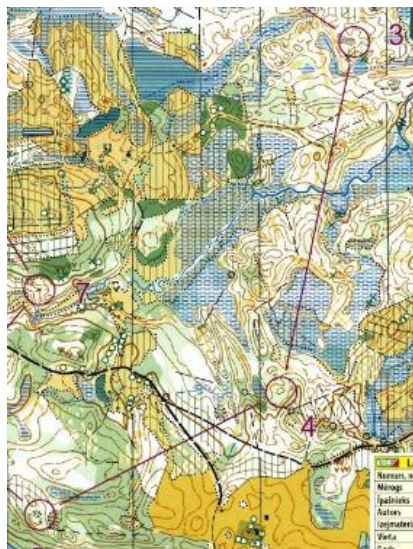
Raksturīgākās plānošanas kļūdas

- ▶ Tā paša apvidus, KP vietu vai distances posmu izmantošana atkārtoti rada nevienlīdzīgus apstākļus sportistiem.

LČ garā 2017

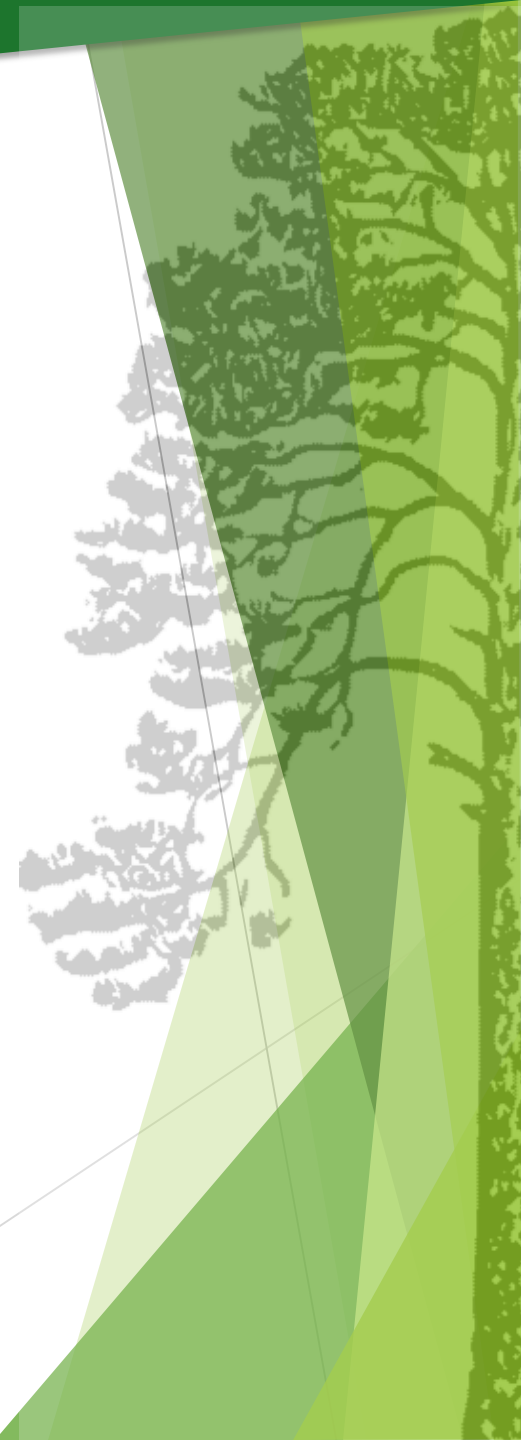


Malienas kauss 2014 (tā pati grupa)



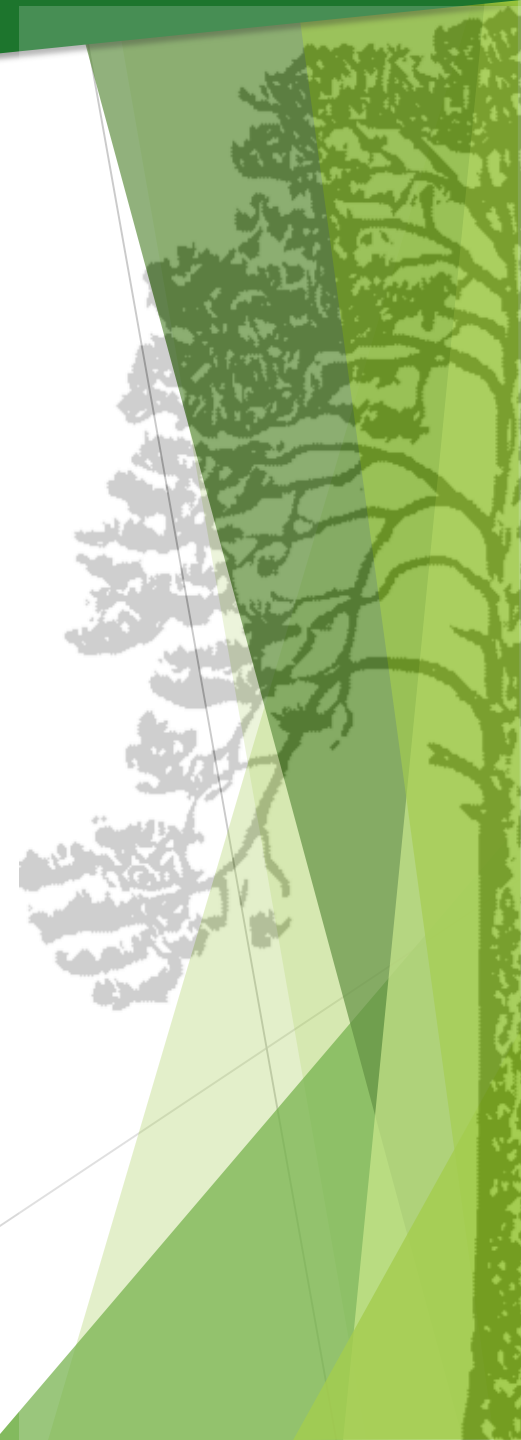
Distanču noformējums kartē

- ▶ Distanču uzdruka kartē aizsedz orientierus (LB, LČvid, Kāpa)
- ▶ Neprecīzas leģendas



Secinājumi

- ▶ Plānošanas kļūdu LK sacensībās ir ļoti daudz. Lielākajā daļā 2017.gada LK sacensību, ieskaitot vairākus Latvijas Čempionātus, distanču plānojumā nav ievēroti «godīgas spēles» principi.
- ▶ Sacensību inspektors, ja tāds vispār ir, daudzos gadījumos nav spējis novērst nepilnības (laika trūkums, pieredzes trūkums)



Kā rīkoties tālāk?

- ▶ Distanču plānotāju kvalifikācijas celšana.
 - ▶ Pieredzes apmaiņa, semināri
 - ▶ Iepazīstināšana ar LOF o-skrējiena sacensību noteikumiem un IOF rekomendācijām distanču plānošanā.
 - ▶ Distanču plānotāju sertifikācija

