

Sacensību noteikumi LOF orientēšanās sporta velo orientēšanās (Velo-O) pasākumiem

Sportiskā godīguma principam ir jābūt noteicošajam pielietojot un interpretējot šos noteikumus (punkts 2.6).

2014. gada redakcija

Šie sacensību noteikumi stājas spēkā no 2014. gada 1. aprīļa

Priekšvārds

- Šie sacensību noteikumi attiecas uz velo orientēšanās (Velo-O) pasākumiem. Citiem OS veidiem (O-skrējienam, Orientēšanās ar slēpēm, O-takām) tiek izdoti atsevišķi noteikumi.
- Šie sacensību noteikumi izvirza atšķirīgas prasības dažāda līmeņa sacensībām. Īpašas paaugstinātas prasības noteiktas Latvijas čempionātiem un pārējām Latvijas Orientēšanās federācijas (LOF) sacensībām. Klubu sacensības tiek iekļautas oficiālajā OS sacensību kalendārā tikai tad, ja tās tiek rīkotas atbilstoši šiem noteikumiem. Tautas sacensības netiek iekļautas oficiālajā sacensību kalendārā, un tajās ir pieļaujamas atkāpes no šiem noteikumiem. Vadoties no šiem apsvērumiem, visas sacensības tiek iedalītas četrās grupās:

1.	Latvijas čempionāti (apzīmējums – LČ)	Latvijas čempionāti ir visaugstākā līmeņa sacensības, kurām šie noteikumi ir pilnībā saistoši, t.sk. noteikumu punkti, kas atzīmēti ar "LČ"	LOF pilnvarojums, uzraudzība
2.	[Pārējās] LOF sacensības (apzīmējums – LOF)	LOF sacensībām ir pilnībā saistoši šie noteikumi, pie kam tiek noteiktas paaugstinātas prasības – noteikumu punktos, kas atzīmēti ar "LOF"	LOF uzraudzība
3.	[Klubu rīkotās] OS kalendāra sacensības	Rīkotāji paši ir atbildīgi par šo noteikumu ievērošanu (nav saistoši punkti, kas apzīmēti ar "LČ", "LOF")	Rīkotāju atbildība
4.	[Klubu rīkotās] tautas sacensības	Tautas sacensībās pieļaujamas atkāpes no šiem noteikumiem, piem. atšķirīga starta kārtība, kad dalībnieki paši izvēlas sev izdevīgāko starta laiku	Rīkotāju atbildība

- Šie sacensību noteikumi stājas spēkā ar 2014. gada 1. aprīli

Lietotie saīsinājumi

OS	Orientēšanās sports
Velo-O	Velo orientēšanās sports
LOF	1) Latvijas Orientēšanās federācija 2) nozīmē, ka sacensību noteikumu punkts attiecas tikai uz LOF sacensībām
LČ	1) Latvijas čempionāts 2) nozīmē, ka sacensību noteikumu punkts attiecas tikai uz Latvijas čempionātiem
IOF	<i>International Orienteering Federation</i> - Starptautiskā orientēšanās federācija
KP	Kontrolpunkts
ODB	Orientieristu datu bāze

Satura rādītājs

Priekšvārds	1
Lietotie saīsinājumi	1
Satura rādītājs	2
Veikto labojumu pārskats	3
Sacensību noteikumi	4
1. Definīcijas	4
2. Vispārējie noteikumi	5
3. Pasākuma programma	5
4. Pieteikumi pasākumu sarīkošanai	5
5. Dalībnieku grupas	5
6. Dalība	6
7. Izmaksas	6
8. Informācija par pasākumu	6
9. Pieteikumi	7
10. Transports un velosipēdu drošas uzglabāšanas pasākumi	8
11. Treniņi un paraugsacensības	8
12. Starta kārtība un kvalifikācijas grupas	8
13. Komandu pārstāvju sanāksme	9
14. Apvidus un rūpes par apkārtējo vidi	9
15. Kartes	10
16. Distances	10
17. Slēgtas teritorijas un maršruti	10
18. KP novietojuma apraksts	11
19. KP inventārs un iekārtojums	11
20. Atzīmēšanās sistēmas	11
21. Dalībnieku ekipējums	12
22. Starts	12
23. Finišs (mērķis) un laika uzņemšana	13
24. Rezultāti	14
25. Balvas	14
26. Godīgas spēles principi – <i>Fair play</i>	14
27. Sūdzības	15
28. Protesti	15
29. Žūrija	15
30. Iebildumi	16
31. Pasākuma uzraudzība	16
32. Pasākumu (sacensību) atskaites	16
33. Reklāma un sponsori	17
34. Mediju atbalsts	17
35. Dabas aizsardzības noteikumi	17
Pielikumi	18
1. pielikums: Dalībnieku grupas	18
2. pielikums: Distanču plānošanas principi	18
3. pielikums: LOF apstiprinātās atzīmēšanās sistēmas	22
4. pielikums: Latvijas čempionāti (programma, pieteikumi LČ rīkošanai)	23
5. pielikums: Sagaidāmie uzvarētāju laiki Latvijas čempionātos	23

Veikto labojumu pārskats

1. Definīcijas [1.2.4. šeit un turpmāk aizstāt "īsā" distance ar "sprints"]
2. Vispārējie noteikumi [2.9. velo-o karšu apzīmējumu lietošana ir obligāta]
3. Pasākuma programma
4. Pieteikumi pasākumu sarīkošanai
5. Dalībnieku grupas
6. Dalība
7. Izmaksas
8. Informācija par pasākumu [8.3. biļetenos jānorāda pilni veco karšu paraugi, 8.4. vai atļauts braukt ārpus takām un ceļiem, vai būs punkti ārpus ceļiem un takām]
9. Pieteikumi
10. Transports
11. Treniņi un paraug sacensības
12. Starta kārtība un kvalifikācijas grupas [12.6. LČ elitei ieteicams veidot sarkanās grupas, kritērijus nosaka Valde]
13. Komandu pārstāvju sanāksme
14. Apvidus un rūpes par apkārtējo vidi [14.8 ja atļauts braukt ārpus takām, tas jāpaziņo jau 2. Biļetenā]
15. Kartes [15.1., 15.2. atbilstoši jaunākajiem IOF standartiem, 15.5 publiski pieejamās kartes jāliek mājas lapā]
16. Distances
17. Slēgtas teritorijas un maršruti
18. KP novietojuma apraksts [18.1. leģendas vairs netiek izmantotas]
19. KP inventārs un iekārtojums
20. Atzīmēšanās sistēmas [20.2 elektroniskā atzīmēšanās LČ un LOF sac., 20.8 papildināts par trūkstošām atzīmēm Sportident gadījumā]
21. Dalībnieku ekipējums [21.5. atļaut lietot GPS datu uzkrāšanai, 21.7. jāfinišē ar to pašu rāmi ar ko startēts]
22. Starti [22.14. var tikt veidota karantīnas zona]
23. Finišs (mērķis) un laika uzņemšana
24. Rezultāti
25. Balvas [25.4. LČ pievienotas grupas V,S 18]
26. Godīgas spēles principi - Fair play
27. Sūdzības
28. Protesti
29. Žūrija
30. Iebildumi
31. Pasākuma uzraudzība
32. Pasākumu (sacensību) atskaites
33. Reklāma un sponsori
34. Masu mediji
35. Apkārtējās vides aizsardzība
 1. pielikums: Dalībnieku grupas
 2. pielikums: Distanču plānošanas principi
 3. pielikums: LOF apstiprinātās atzīmēšanās sistēmas
 4. pielikums: Latvijas čempionāti (programma, pieteikumi LČ rīkošanai)
 5. pielikums: Sagaidāmie uzvarētāju laiki Latvijas čempionātos [labots viss]

Sacensību noteikumi

1. Definīcijas

- 1.1 Velo orientēšanās sports (saīsināti – Velo-O) ir sporta veids, kurā dalībnieki, izmantojot velosipēdu, patstāvīgi orientējas apvidū. Vienīgi ar kartes un kompasu palīdzību dalībniekiem iespējami īsā laikā jāapmeklē noteiktu skaitu apvidū atzīmētu kontrolpunktu. Veicamā distance, ko definē apmeklējamo kontrolpunktu izvietojums, netiek izpausta dalībniekiem līdz pat starta brīdim.

Sacensībās tiek pārbaudīta māka pārvietoties ar velosipēdu apvidū un orientēšanās māka, pie kam orientēšanās mākas pārbaudei ir jābūt noteicošai.

Velo-O distance ir jāveic braucot, nesot vai stumjot savu velosipēdu.

Parasti pārvietoties ar velosipēdu ir atļauts tikai pa ceļiem, takām un atklātām vietām, kā arī vietās, kas kartē norādītas atbilstošiem simboliem, ja vien sacensību rīkotājs vai inspektors nav noteicis citādi.

Sacensībās ar individuālo intervālu startu dalībnieki orientējas apvidū un veic distanci patstāvīgi.

Sacensībās ar kopējo startu un iedzīšanas startu dalībnieki bieži vien brauc tuvu viens otram, taču arī šāds sacensību formāts pieprasa no dalībniekiem orientēties patstāvīgi.

Termins "dalībnieks" tiek lietots, lai apzīmētu gan individuus (neatkarīgi no viņu dzimuma), gan komandas.

- 1.2. Velo-O sacensību veidus var iedalīt:

- 1.2.1 •pēc sacensību vērtējuma:

- individuālās sacensības (katrs individuāls sacensas atsevišķi);
- stafetes (divi vai vairāki komandas dalībnieki veic distanci viens pēc otra);
- komandu (divi vai vairāki komandas dalībnieki sadarbojas);

- 1.2.2 •pēc rezultātu noteikšanas veida:

•vienas distances sacensības. Vienā distancē sasniegtais rezultāts ir galīgais rezultāts. Dalībnieki var sacensties dažādās distancēs: A distancē, B distancē, utt., kur B distances dalībnieki iegūst vietas pēc visiem A distanci pabeigušajiem dalībniekiem utt.;

•vairāku startu sacensības. Dalībnieka galējo rezultātu iegūst, summējot divu vai vairāku distanču rezultātus, kurus veic vienā vai vairākās sacensību dienās;

•sacensības ar kvalifikāciju. Dalībnieki kvalificējas finālam vienā vai vairākos kvalifikācijas startos, pie kam dalībniekus var sadalīt vairākās apakšgrupās. Fināla starta kārtību var noteikt pēc kvalifikācijas startu rezultātiem. Sacensību rezultātus nosaka tikai pēc fināla. Ja tiek rīkoti A, B utt. fināli, tad B fināla dalībnieki iegūst vietas pēc visiem A fināla dalībniekiem utt. Gadījumos, kad ir tikai viena apakšgrupa un visi rezultātu ieguvušie dalībnieki kvalificējas finālam, kvalifikācijas startu sauc par prologu;

- 1.2.3 •pēc kontrolpunktu apmeklēšanas secības:

- pavēles secībā. Secība ir noteikta;
- izvēles secībā pēc laika. Dalībnieks pats izvēlas secību, kādā apmeklēt noteiktu skaitu KP;
- izvēles secībā pēc punktu sistēmas. KP ir dažādas vērtības, un dalībniekam noteiktā laikā jāsavāc maksimālais punktu skaits;

- 1.2.4 •pēc distances garuma:

- sprinta distance;
- vidējā distance;
- garā distance;
- citas distances

- 1.3 Termins *pasākums* tiek lietots, lai apzīmētu visus ar konkrētām Velo-O sacensībām saistītos notikumus, ieskaitot organizatoriskos jautājumus, starta izlozes, komandu pārstāvju sapulces un ceremonijas. Pasākums var sastāvēt no vairākām sacensībām, piemēram, Latvijas čempionāts – no garās distances un stafetes.

- 1.4 Latvijas čempionāts ir oficiāls pasākums, kurā izcīna Latvijas čempiona titulus. Atbilstoši šiem noteikumiem tas tiek rīkots LOF pilnvarojumā un uzraudzībā. LOF valde var noteikt papildus prasības Latvijas čempionātu sarīkošanai.

- 1.5 LOF sacensības ir pasākums, kurš atbilstoši šiem noteikumiem notiek LOF uzraudzībā. LOF valde var noteikt papildus prasības LOF sacensību sarīkošanai.

2. Vispārējie noteikumi

- 2.1. Šie noteikumi ir saistoši Latvijas čempionātiem un LOF sacensībām. Tos ieteicams lietot arī visās pārējās Velo-O sacensībās Latvijā. Saskaņā ar šiem noteikumiem rīkotās sacensības tiek iekļautas oficiālajā LOF sacensību kalendārā. Ar LČ un LOF atzīmētie šo noteikumu punkti attiecas vienīgi uz Latvijas čempionātiem un LOF sacensībām.
- 2.2. Šie noteikumi ir balstīti uz Starptautiskās orientēšanās federācijas (IOF) sacensību noteikumiem.
- 2.3. Ja nav norādīts citādi, šie noteikumi attiecas uz individuālajām orientēšanās dienas sacensībām ar nemotorizētu velosipēdu kā pārvietošanās līdzekli (parasti - kalnu velosipēdu).
- 2.4. Iepriekš saskaņojot ar sacensību inspektoru, sacensību rīkotāji var izdot papildnoteikumus attiecīgajām sacensībām, ja tie nav pretrunā ar šiem noteikumiem..
- 2.5. Šie noteikumi un jebkuri papildnoteikumi ir saistoši visiem sacensību dalībniekiem, komandu pārstāvjiem un citām personām, kas saistītas ar sacensību rīkošanu vai sacensību dalībniekiem.
- 2.6. Interpretējot šos noteikumus, sacensību dalībniekiem, rīkotājiem un žūrijai vienmēr jāvadās pēc sportiskā godīguma principa.
- 2.7. Tulkot šos noteikumus citās valodās, domstarpību gadījumos latviešu variantam ir noteicošā loma.
- 2.8. Ja nav noteikts citādi, stafešu sacensībās lietojami individuālo sacensību noteikumi
- 2.9. LOF Valde var noteikt papildus prasības Velo-O sacensībām, piemēram, antidopinga noteikumus, u.c., kas jāievēro tāpat kā šie noteikumi
- 2.10. LOF valde var pieļaut atkāpes no šiem noteikumiem. Pieprasījumi par šādām atkāpēm jānosūta LOF valdei ne vēlāk kā 2 mēnešus pirms pasākuma.

3. Pasākuma programma

- 3.1. Pasākuma laiku un programmu pēc rīkotāja priekšlikuma apstiprina LOF valde.
LČ
- 3.2. Latvijas čempionāti tiek rīkoti katru gadu saskaņā ar 4.pielikumā noteikto programmu.
LČ

4. Pieteikumi pasākumu sarīkošanai

- 4.1. Ikviens LOF biedrs (OS klubs, sporta sekcija u.tml.), t.sk. asociētie biedri, var pieteikties rīkot Latvijas čempionātu vai atsevišķu tā programmas daļu.
LČ
- 4.2. Oficiāls pieteikums Latvijas čempionāta sarīkošanai iesniedzams LOF valdei tās noteiktā kārtībā. Pieteikumā jānorāda visa pieprasītā informācija (skatīt 4.pielikumā) un garantijas.
LČ
- 4.3. LOF valde var izdot papildus norādījumus katras LČ programmas daļas sarīkošanai. Tie jāizsludina ne vēlāk kā vienu mēnesi pirms pieteikšanās termiņa beigām.
LČ
- 4.4. LOF valde var anulēt tiesības rīkot sacensības, ja rīkotājs nav ievērojis šos noteikumus, LOF inspektora norādījumus, vai ja izrādījusies nepatiesa rīkotāja pieteikumā sniegtā informācija.
LČ
- 4.5. Pieteikumi LČ Velo-O sarīkošanai jāiesniedz līdz iepriekšējā gada 1.novembrim Pieteikums var būt gan visas LČ programmas gan atsevišķu tās daļu sarīkošanai. LOF valdei jāizskata visi laikus iesniegtie priekšlikumi un jāpieņem lēmums līdz 1.decembrim. LČ pilnas programmas vai atsevišķu tā daļu rīkotāji 2 mēnešu laikā no lēmuma paziņošanas noslēdz līgumu ar LOF valdi, pretējā gadījumā valde var nozīmēt citu LČ rīkotāju.
LČ

5. Dalībnieku grupas

- 5.1. Dalībnieki tiek iedalīti grupās pēc dzimuma un vecuma. Sievietēm atļauts startēt vīriešu grupās. Dalībnieku sadalījums grupās un grupu apzīmējumi pielietojami atbilstoši 1.pielikumam.
- 5.2. Līdz 20 gadu vecumam (ieskaitot) dalībnieki pieder pie attiecīgās grupas līdz tā kalendārā gada beigām, kurā viņi sasniedz atbilstošu vecumu. Viņi drīkst startēt arī vecākās grupās līdz 21 (ieskaitot).
- 5.3. Sākot no 21 gadu vecuma dalībnieki pieder pie attiecīgās grupas no tā kalendārā gada sākuma, kurā viņi sasniedz atbilstošu vecumu. Viņi var startēt arī jaunākās grupās līdz 21 (ieskaitot).
- 5.4. Atklātās grupas, kurās nav vecuma ierobežojumu ir S21 un V21.
- 5.5. Katru atsevišķu grupu var dalīt apakšgrupās atbilstoši 1. pielikumam.

- 5.6. Ja grupas tiek dalītas apakšgrupās, čempiona titulu izcīna tikai spēcīgākajā apakšgrupā.
LČ

6. Dalība

- 6.1. Dalībai Latvijas čempionātos netiek noteikti ierobežojumi, tomēr Latvijas čempionu titulus (medaļas, diplomus utt.) izcīna tikai Latvijas orientieristu datu bāzē reģistrētie dalībnieki.
LČ
- 6.2. Kluba vadības (pārstāvja) pienākums ir rūpēties, lai kluba biedri saņemtu visu nepieciešamo informāciju par sacensībām. Sacensību rīkotāji ir atbildīgi par informācijas nodošanu klubiem - LOF organizācijām, bet ne klubu individuālajiem biedriem.
LČ
- 6.3. Atbildību par savu veselības stāvokli un par apdrošinājumu pret negadījumiem un iespējamām traumām uzņemas paši dalībnieki (vecāki par 16 gadiem) vai viņu vecāki/aizbildņi (līdz 16 g.v.).
- 6.4. Stafetes sacensībās drīkst piedalīties arī jauktas un nepilnas komandas, tomēr Latvijas čempionu titulus (medaļas, diplomus utt.) izcīna tikai LOF klubu komandas, kuru visi dalībnieki ir reģistrējušies Latvijas orientieristu datu bāzē (ODB).
LČ

7. Izmaksas

- 7.1. Par pasākumu organizēšanas izmaksām atbildīgs rīkotājs. Lai segtu pasākuma sarīkošanas izmaksas rīkotājs var iekasēt dalības maksu. Šai maksai ir jābūt pēc iespējas zema, un – LČ, LOF sacensībās – tā jāsaskaņo ar LOF valdi.
- 7.2. Par dalības maksu atbilstoši ielūgumā norādītajai kārtībai ir atbildīgs dalībnieks vai viņa pārstāvis. Dalības apmaksas beigu termiņu nevar noteikt ātrāk kā 2 nedēļas pirms sacensībām.
- 7.3. Nokavējušies pieteikumi var tikt aplikti ar papildus maksu. LČ, LOF sacensībās - papildus maksas lielumu rīkotājam jāsaskaņo ar LOF valdi.
- 7.4. Transporta uz un no pasākuma vietas, pārtikas un uzturēšanās izmaksas sedz dalībnieks. Ja rīkotājs nodrošina transportu, ēdināšanu vai uzturēšanos pasākuma ietvaros, tad šīs izmaksas ir jānorāda ielūgumā un jāparedz papildus dalības maksai (nodalītas atsevišķi). Ja oficiālā transporta lietošana uz sacensību vietu ir obligāta, tad maksa par to jāiekļauj dalības maksā.
- 7.5. LOF inspektora ceļa izdevumus un iespējami minimālos uzturēšanās izdevumus sedz LOF.
LČ
LOF
- 7.6. Ja pasākums (vai tā daļa) tiek atcelts no rīkotāja neatkarīgu apstākļu dēļ, kā laika apstākļi, postījumi apvidū, tad rīkotājs var paturēt daļu no dalības naudām, lai segtu iepriekš apmaksātos izdevumus – ja vien rīkotājs var nodrošināt to solidāri no visiem pieteiktajiem dalībniekiem.

8. Informācija par pasākumu

- 8.1. Visai informācijai un oficiālajām ceremonijām ir jābūt latviešu valodā, nepieciešamības gadījumā nodrošinot tulkojumu citās valodās. Oficiālā informācija jāsniedz rakstiskā formā. Mutiski tā var tikt sniegta vienīgi ārkārtas gadījumos, kā arī atbildot uz jautājumiem pārstāvju sanāksmju laikā.
- 8.2. Informācija par pasākumu tiek sagatavota biļetenu veidā. Biļeteni tiek publicēti LOF oficiālajā interneta mājas lapā. Pirmais un otrais biļetens nosūtāms visiem LOF biedriem (organizācijām). Trešais biļetens nosūtāms tiem LOF biedriem, kas pieteikuši dalību pasākumā. Pirmais, otrais un trešais biļetens nosūtāms arī LOF izpilddirektoram.
LČ
- 8.3. Pirmajā biļetenā (sākotnējā informācija) jāiekļauj šāda informācija:
LČ
-pasākuma rīkotājs un atbildīgā persona, sacensību inspektors(-)
-adrese, telefona numuri, e-mail adrese informācijas saņemšanai
-pasākuma norises vieta
-pasākumā iekļauto sacensību veidi un datumi
-dalībnieku grupas un dalības ierobežojumi (ja tādi ir noteikti)
-treniņu iespējas (ja tādas ir paredzētas)
-aizliegtie rajoni (ja tādi ir)
– jaunāko orientēšanās kartes paraugu, kurā attēlots sacensību rajons.-cita specifiska informācija
- 8.4. Otrajā biļetenā (ielūgums) jāiekļauj šāda informācija:
LČ
-visa pirmajā biļetenā iekļautā informācija
-pieteikumu iesniegšanas termiņš un adrese
-dalības maksa, tās samaksas kārtība un termiņš

- apmešanās un ēdināšanas iespējas (ja tādas tiek piedāvātas), to izmaksas un pasūtīšanas termiņi
- transporta iespēju apraksts (ja tādas tiek piedāvātas)
- detalizēta informācija par treniņu iespējām (ja tādas tiek piedāvātas)
- vai būs atļauta braukšana ārpus ceļiem un takām (skatīt noteikumu punktu 14.8)
- vai būs kontrolpunkti, kas nav novietoti uz ceļiem vai takām
- apvidus apraksts, bīstamas vietas
- pasākuma programma
- kartes mērogs, augstuma līkņu intervāli un citi papildus vai speciāli karšu apzīmējumi
- katras distances orientējošais uzvarētāja laiks un/vai aptuvens tās garums
- adrese, telefona numuri, e-mail adrese, kur griezties mediju pārstāvjiem (ja tā atšķiras no rīkotāju adreses)
- jaunākās publiski pieejamās orientēšanās kartes paraugs, kurā attēlots sacensību rajons (ja šādas kartes nav – kartes fragments, kurā redzams sacensību rajona apvidus tips.).

- 8.5. Trešajā biļetenā (sacensību informācija) jāiekļauj šāda informācija:
LČ
- termiņš, līdz kuram iespējams precizēt dalībnieku skaitu (pa grupām)
 - termiņš, līdz kuram iespējams precizēt vārdiskos pieteikumus
 - detalizēta pasākuma programma, ieskaitot laiku, līdz cikiem iesniedzami galīgie vārdiskie pieteikumi (stafetes sacensībām vai individuālajām sacensībām, kurās tiek ierobežots dalībnieku skaits komandā)
 - papildus informācija par apvidu (ja tāda ir nepieciešama)
 - atkāpes no sacensību noteikumiem (ja tādas ir)
 - ja ir – sacensību centra adrese, telefona/faksa numuri, e-mail adrese
 - detalizēta informācija par apmešanos un ēdināšanu (ja tā tiek piedāvāta)
 - transporta kustības saraksts (ja tiek piedāvāts transports)
 - distanču garumi, kāpumu summa, kontrolpunktu un barošanas punktu skaits, kartes izmērs katrai distancei un stafetēm katram stafetes posmam
 - pārstāvju sanāksmes (ja tādas tiek sasauktas)
- 8.6. Ceturtais biļetens (sacensību papildinformācija) izsniedzams dalībniekiem, ierodoties sacensību vietā. Tajā jāiekļauj
LČ pēdējā informācija par pasākuma norisi. Ceturtajā biļetenā jāiekļauj pēc iespējas daudz informācijas, lai mazāk informācijas būtu jānodod komandu pārstāvju sanāksmēs.
- 8.7. Pirmajam biļetenam jānonāk pie adresātiem 3 mēnešus pirms pasākuma. Ja visa pirmajā biļetenā sniedzamā
LČ informācija ir iekļauta LOF oficiālajā sacensību kalendārā, tad pirmo biļetenu atļauts nenosūtīt. Otrajam biļetenam jānonāk pie adresātiem 6 nedēļas pirms pasākuma, bet trešajam biļetenam – 2 nedēļas pirms pasākuma. Pieļaujams apvienot otro un trešo biļetenu. Šai gadījumā apvienotajam otrajam/trešajam biļetenam jānonāk pie adresātiem 6 nedēļas pirms pasākuma.
- 8.8. Būtiskai informācijai (pasākuma programma, ieskaitot sacensību datumus un laikus, dalībnieku grupas un distanču garumi, dalības maksa, apmešanās iespējas utt.) jābūt zināmai vismaz 2 nedēļas pirms pieteikšanās termiņa beigām.

9. Pieteikumi

- 9.1. Pieteikumi iesniedzami ielūgumā (otrajā biļetenā) norādītajā kārtībā. Par katru dalībnieku jāsniedz vismaz šāda
LČ informācija: vārds un uzvārds, starta grupa vai dzimšanas gads, ODB numurs, klubs (organizācija), kā arī jānorāda komandas pārstāvja (kontaktpersonas) vārds un kontaktēšanās iespējas (tel., e-mail utt.). Nokavētie pieteikumi var tikt noraidīti.
Ja pieteikšanās notiek elektroniskā veidā, tad rīkotājiem ir jāapstiprina pieteikuma saņemšanas fakts, nosūtot atbildi pieteikuma iesniedzējam un/vai nodrošinot operatīvu sacensībām pieteikto dalībnieku saraksta publicēšanu. Pieteikumus atļauts precizēt (dalībnieku nomaīņa, stafetes komandu sastāvs utt.) ielūgumā/sacensību informācijā norādītajā kārtībā, ievērojot šo noteikumu 9.2.-9.7. punktā noteiktos ierobežojumus.
- 9.2. Katrām atsevišķām sacensībām dalībnieks var pieteikties tikai vienā grupā.
- 9.3. Rīkotāji var nepieļaut pie starta dalībniekus vai komandas, par kuriem nav samaksāta dalības maksa un nav panākta vienošanās par tās samaksu.
- 9.4. Pieteikumi dzīvošanai un otrajā biļetenā noteiktās maksas par dzīvošanu jāsamaksā rīkotājam otrajā biļetenā noteiktajā laikā.
- 9.5. Nevienam dalībniekam nevar nomainīt vēlāk kā vienu stundu pirms starta. Stafetes sacensībās tas attiecas arī uz komandas dalībnieku startēšanas secību.
- 9.6. Individuālajās sacensībās pieteikto dalībnieku nomaīņa no vārdisko pieteikumu iesniegšanas galīgā termiņa beigām līdz 1 h pirms pirmā dalībnieka starta iespējama tikai izņēmuma gadījumos pamatota iemesla dēļ (slimība, nelaimes gadījums, trauma utml.). Šāda pieteikto dalībnieku nomaīņa ir iespējama vienīgi sacensībās, kurās tiek ierobežots dalībnieku skaits komandā. Starta minūtes vai kvalifikācijas grupas maiņa nav atļauta. Dalībnieku nomaīņa finālam (sacensībās ar kvalifikāciju), kā arī vairāku startu sacensībās (pēc pirmās distances)

nav atļauta.

- 9.7. Stafešu sacensībās, komandu dalībnieku startēšanas secība jāpaziņo rīkotājiem ne vēlāk kā 1 h pirms pirmā posma starta. Stafešu sacensībās pieteikto dalībnieku nomaiņa no vārdisko pieteikumu iesniegšanas galīgā termiņa beigām līdz 1 h pirms pirmā dalībnieka starta iespējama tikai pamatota iemesla dēļ (slimība, nelaimes gadījums, trauma utml.).
- 9.8. Pieteikšanās termiņu nevar noteikt ātrāk kā 2 nedēļas pirms sacensībām.

10. Transports un velosipēdu drošas uzglabāšanas pasākumi

- 10.1. Par ierašanos sacensību vietā ir atbildīgi paši dalībnieki.
- 10.2. Rīkotāji nodrošina kartes un sabiedriskā transporta kustības grafikus dalībnieku nokļūšanai no tuvākā transporta mezgla līdz sacensību centram vai apmešanās vietai ar velosipēdu vai sabiedrisko transportu
- 10.3. Nepieciešamības gadījumā rīkotājam vēlams organizēt transportu dalībniekiem ar viņu velosipēdiem no tuvākajiem satiksmes mezgliem līdz pasākuma centram, kā arī no pasākuma centra vai dalībnieku apmešanās vietas uz sacensību centru.
- 10.4. Rīkotāji var noteikt, ka dalībniekiem obligāti jāizmanto oficiālo transportu uz sacensību centru.
- 10.5. Ja ir atbilstošas iespējas, rīkotājiem ir jānodrošina sacensību dalībniekiem iespēja nodot drošā glabāšanā velosipēdus gan sacensību centrā, gan sacensību rajonā.

11. Treniņi un paraugsacensības

- 11.1. Pasākuma ietvaros pirms sacensībām ieteicams sarīkot treniņus vai paraug sacensības, lai demonstrētu apvidus tipu, kartes kvalitāti, kontrolpunktu izskatu un izvietojumu, atspirdzinājuma punktus un apzīmētos posmus.
- 11.2. Treniņos (paraug sacensībās) jānodrošina iespēja piedalīties visiem dalībniekiem, komandu pārstāvjiem, LOF amatpersonām un mediju pārstāvjiem.
- 11.3. Ja sacensību inspektors to uzskata par piemērotu, treniņus (paraug sacensības) var sarīkot sacensību dienā.
- 11.4. Treniņu (paraug sacensību) apvidum un kartei jābūt pēc iespējas līdzīgiem pasākuma apvidum un kartei.

12. Starta kārtība un kvalifikācijas grupas

- 12.1. Intervālu starta gadījumā dalībnieki startē pa vienam vienādos starta intervālos. Kopējā starta gadījumā visi vienas grupas dalībnieki startē vienlaicīgi; stafešu sacensībās šis noteikumu punkts attiecas tikai uz stafetes pirmā posma dalībniekiem. Iedzīšanas (handikapa) starta gadījumā dalībnieki startē pa vienam laikos un intervālos, ko nosaka viņu iepriekš sasniegtie rezultāti.
- 12.2. Rīkotāji izvēlas starta kārtību, saskaņojot to ar sacensību inspektoru. Izloze var notikt dalībnieku klātbūtnē vai bez dalībnieku klātbūtnes. To var veikt ar roku vai datoru.
- 12.3. Starta protokoliem jābūt publicētiem ne vēlāk kā iepriekšējā dienā pirms sacensībām, un ne vēlāk kā pirms 13.1.punktā minētās komandu pārstāvju sanāksmes. Ja kvalifikācijas starts ir vienā dienā ar finālu, tad fināla starta protokols ir jāpublicē ne vēlāk kā vienu stundu pirms pirmā starta.
- 12.4. Izlozē ir jāņem vērā visi pareizi pieteiktie dalībnieki, pat ja tie nav ieradušies. Pieteikumus bez vārdiem izlozē nav jāņem vērā.
Vajadzības gadījumā izlozes sākumā var paredzēt papildus starta minūtes (piemēram mīnus starta laikus) dalībniekiem, kuri nav paspējuši laikus pieteikties.
- 12.5. Intervālu starta gadījumā starta intervāls parasti ir 3 minūtes garajā distancē un 2 minūtes vidējā un sprinta distancē.
LČ LČ starta intervāls nedrīkst būt mazāks par 2 minūtēm. Sevišķos gadījumos sacensību inspektors var atļaut īsākus vai garākus starta intervālus.
- 12.6. Intervālu starta gadījumā, ja tas nenotiek pēc kvalifikācijas sacensību rezultātiem, katras grupas izlozei jābūt nejaušai un nesaistītai ar citām izlozēm.
LČ. Ja attiecīgajās sacensībās tas ir paredzēts, tad izloze var notikt pa starta grupām; elites grupās ieteicams veidot sarkano starta grupu, kurā startē spēcīgākie sportisti. Kritērijus sportistu iekļaušanai sarkanajā starta grupā nosaka LOF valde.
- 12.7. Intervālu starta gadījumā, ja tas nenotiek pēc kvalifikācijas sacensību rezultātiem, vēlams, lai viena kluba pārstāvji
LČ nestartētu pēc kārtas. Ja izveidojas šāda situācija, tad starp viņiem jāpārliet iepriekšējais dalībnieks
LOF

- 12.8. Kvalifikācijas sacensību startu katrā grupā ieteicams organizēt pēc sekojošiem noteikumiem:
 LČ -katrā starta laikā startē tik dalībnieku, cik kvalifikācijas grupu ir attiecīgajā grupā, pieļaujot izņēmumu pēdējām starta minūtēm;
 -viena kluba pārstāvji nedrīkst startēt vienlaicīgi;
 -kvalifikācijas grupām jābūt, cik iespējams, līdzīgi spēcīgām;
 -ja nav vairāk par divām kvalifikācijas grupām, tad viena kluba pārstāvji nedrīkst startēt sekojošos starta laikos;
 -ja ir vairāk nekā divas kvalifikācijas grupas, tad viena kluba pārstāvji vienā kvalifikācijas grupā nedrīkst startēt sekojošos starta laikos;
 -viena kluba pārstāvju sadalījumam pa kvalifikācijas grupām ir jābūt, cik vien matemātiski iespējams, vienmērīgam.
- 12.9. Sacensībās ar kvalifikācijas startu dalībnieku starta secība finālā ir apgriezta kvalifikācijas sacensību rezultātu secībai - labākie dalībnieki startē pēdējie. Vienāda rezultāta gadījumā vietu startam finālā nosaka lozējot. Tas ir, ja divi dalībnieki uzrāda vienādu rezultātu un attiecīgi ieņem sesto vietu pirmajā kvalifikācijas grupā, jāmet monēta, lai noskaidrotu, kurš dalībnieks ir ieņēmis 6. un kurš – 7. vietu, lai noskaidrotu starta kārtību finālā. Dalībnieki, kuri ieņēmuši vienādas vietas dažādās kvalifikācijas grupās, finālā startē atbilstoši savas kvalifikācijas grupas numuram, t.i. 1, 2, 3, utt.; pēdējais startē tās kvalifikācijas grupas uzvarētājs, kuras kārtas numurs ir vislielākais. Tomēr arī šeit jāņem vērā šo noteikumu 12.8. punkts.
- 12.10. Ja kopējā starta gadījumā paredzētas vairākas distanču izklīdes kombinācijas (piemēram viena cilvēka stafetē), tad katram starta numuram tiek paredzēta viena no kombinācijām. To izkārtojumu atbilstoši starta numuriem nedrīkst atklāt līdz laikam, kad pēdējais dalībnieks ir devies distances pēdējā aplī.
- 12.11. Ja sacensības tiek pārceltas par vismaz vienu dienu, izloze, ieskaitot dalībnieku izvietojumu dažādās starta grupās, var tikt veikta atkārtoti.
- 12.13. Ja izloze notiek pa starta grupām, tad starta grupas parasti ir sakārtotas numuru pieaugošā secībā; elites grupās kā pēdējā seko sarkanā starta grupa.
 Rīkotājs kopīgi ar sacensību inspektoru var pieņemt lēmumu par starta grupu secības maiņu, par ko jāpaziņo dalībniekiem ne vēlāk kā 2 stundas pirms pirmā dalībnieka starta.
- 12.14. Ja stafetē paredzētas dažādas distanču izklīdes kombinācijas, tad to izkārtojums atbilstoši starta numuriem tiek noteikts sacensību inspektora uzraudzībā. Šo izkārtojumu nedrīkst atklāt līdz laikam, kad pēdējais dalībnieks ir devies distancē.
- 12.15. Komandas ar nepilnu dalībnieku skaitu un jauktās komandas, kurās ir sportisti no dažādiem klubiem, startē reizē ar pārējām stafetu komandām.
 LČ

13. Komandu pārstāvju sanāksme

- 13.1. Pirms sacensībām nepieciešamības gadījumā var noturēt komandu pārstāvju sanāksmi. Rīkotājiem jāsasauca komandu pārstāvju sanāksme ne vēlāk kā 1 stundu pirms pirmā sacensību starta. Sacensību inspektoram jāvada vai jāuzrauga sanāksme.
 LČ
- 13.2. Komandu pārstāvjiem jādod iespēja sanāksmes laikā uzdot jautājumus. Ja sanāksme netiek noturēta, tad pirms pirmā sacensību starta sacensību centrā, jābūt rīkotāju pārstāvim, kas var atbildēt uz komandu pārstāvju jautājumiem.
 LČ

14. Apvidus un rūpes par apkārtējo vidi

- 14.1. Apvidum jābūt piemērotam pilnvērtīgu velo - orientēšanās distanču iekārtošanai. Izvēloties sacensību apvidu un sacensību starta-finiša arēnu, kā arī plānojot distances, jāvadās pēc IOF Leibnicas konvencijas.
- 14.2. Apvidū jābūt pietiekami plašam ceļu un taku tīklam ar dažādu seguma kvalitāti.
- 14.3. Sacensību sarīkošanai jāizvēlas apvidus, kurš iespējami ilgāku laiku nav ticis izmantots vasaras, ziemas vai velo orientēšanās vajadzībām, lai neradītu negodīgas priekšrocības nevienam dalībniekam.
- 14.4. Sacensību rajons ir jāslēdz sacensībām un treniņiem (uz to tiek noteikts aizliegums jeb embargo) kopš LČ izsludināšanas brīža.
 LČ
- 14.5. Lai laikā, kad noteikts embargo, atrastos aizliegtajā rajonā, nepieciešams saņemt pasākuma rīkotāju atļauju.
- 14.6. Visām pasākumā iesaistītajām personām jāievēro dabas aizsardzības, mežsaimniecības, medicīna u.c. attiecīgajā teritorijā spēkā esošie likumi un noteikumi.
- 14.7. OS pasākuma rīkošana ir jāsaņemas ar zemes īpašnieku un pašvaldību – atbilstoši publisko pasākumu regulējumam. Rīkotāja norādījumi attiecībā uz atrašanos sacensību rajonā ir saistoši visām ar sacensību norisi saistītām personām.

- 14.8. Parasti ir aizliegts pārvietoties ar velosipēdu ārpus takām, ceļiem, stīgām un atklātām (nekultivētām) platībām, ja sacensību rīkotājs kopā ar inspektoru nav noteicis citādi. Šai informācijai jābūt publicētai vēlākais 2. biļetenā.

15. Kartes

- 15.1. Kartēm, distancēm, un papildus informācijai kartē jābūt sastādītai un iespiestai saskaņā ar starptautiskās velo orientēšanās karšu specifikācijas aktuālo versiju (ISMTBOM). Jebkura novirze no šiem apzīmējumiem ir jāsaskaņo ar LOF valdi.
- 15.2. Latvijas čempionātos un LOF sacensībās pielietot katrai konkrētajai distancei atbilstošu IOF standartos noteiktu kartes mērogu:
- sprinta distancei 1:5000, 1:7500 vai 1:10000
 - vidējai distancei 1:10000 vai 1:15000
 - garajai distancei 1:15000 (atsevišķos gadījumos var tikt izmantots mērogs 1:20000)
 - stafetei 1:10000 vai 1:15000
- 15.3. Ja sacensību kartē ir kļūdas vai apvidū ir radušās izmaiņas, kas var ietekmēt sacensību gaitu, tad tās ir jālabo visās sacensību kartēs.
- 15.4. Kartēm ir jābūt iespējami aizsargātām pret mitrumu un saplēšanu.
- 15.5. Ja kāda no sacensību rajona kartēm ir publiski pieejama, kā, piemēram, orientēšanās poligoni, tad tās jaunākais variants jāizliek apskatei organizatora mājas lapā internetā, un informācijai jābūt pieejamai ne vēlāk kā 2. biļetenā.
- 15.6. Sacensību dienā dalībniekiem un komandu pārstāvjiem aizliegts lietot jebkuru attiecīgā rajona karti, pirms saņemta sacensību rīkotāju atļauja.
- 15.7. Ideāli sacensību kartei būtu jābūt A4 formātā, bet jebkurā gadījumā kartes izmēram jābūt pēc iespējas atbilstošam distancei (ne lielākam kā nepieciešams distances veikšanai).
- 15.8. Ja kartes rajons ir salīdzinoši neliels, var izmantot divas vai trīs kartes distances veikšanai (proti, ja distance ir vairākos apļos, tad katrā aplī jauna karte).
- 15.9. LOF ir tiesības reproducēt pasākuma kartes ar distancēm LOF oficiālajā žurnālā (biļetenā) bez īpašas maksas rīkotājam.

16. Distances

- 16.1. Distances jāplāno, vadoties no 2. pielikumā minētajiem LOF noteiktajiem Velo-O principiem.
- 16.2. Distancēm jāatbilst attiecīgo sacensību statusam. Distancē jāpārbauda gan sportista orientēšanās, gan koncentrēšanās spējas, gan arī riteņbraukšanas iemaņas. Jābūt nepieciešamībai pielietot virkni dažādu orientēšanās paņēmienu. Sprinta distancē jābūt īpaši nepieciešamai augstai koncentrēšanās spējai visā distances garumā, detalizētai kartes lasīšanai un biežai lēmumu pieņemšanai. Garajā distancē ir jābūt ceļa izvēles variantiem, kamēr vidējā distancē jābūt gan garās, gan īsās distances elementiem. Visās distancēs jānodrošina maksimāli dalībnieku drošības pasākumi.
- 16.3. Distanču garumi jāuzrāda pa īsāko optimālo ceļu no starta caur visiem KP to iziešanas secībā līdz finišam, ieskaitot marķētos posmus.
- 16.4. Kopējā kāpuma summa ir jānorāda kā kāpumu summu metros - pa īsāko saprātīgo maršrutu.
- 16.6. Individuālajās sacensībās KP apmeklēšanas secība katram dalībniekam var atšķirties, bet kopumā vienas grupas dalībniekiem ir jāveic vienāda distance (piemēram, "viena cilvēka stafetē").
- 16.7. Stafetes sacensībās KP apmeklēšanas secība dažādām komandām jāparedz dažāda, bet komandām kopumā distancei ir jābūt vienāda. Ja distanču koncepcija un apvidus to pieļauj, atsevišķu stafetes posmu garumi var būtiski atšķirties. Tomēr uzvarētāja laikiem to veikšanai ir jāatbilst šo noteikumu prasībām, un visām komandām dažāda garuma posmi ir jāveic vienā secībā.
- 16.8. Latvijas čempionātu distanču plānojumam jāatbilst 5. pielikumā norādītajiem sagaidāmajiem uzvarētāja laikiem (pie optimāliem laika apstākļiem).
- 16.9. Attiecībā uz pārējiem pasākumiem (izņemot Latvijas čempionātus) 5. pielikumā norādītie sagaidāmie uzvarētāju laiki izmantojami kā orientieris, tai skaitā, lai noteiktu sacensību veidu (garā distance, vidējā distance, sprinta distance utt.).

17. Slēgtas teritorijas un maršruti

- 17.1. Prasības, kuras noteicis rīkotājs, lai garantētu pasākuma drošību, un nodrošinātu vides vai īpašuma aizsardzību, ir obligātas visām ar sacensību norisi saistītām personām.

- 17.2. Slēgtie vai bīstamie rajoni un ceļu posmi (maršruti) vai objekti, kuru šķērsošana nav atļauta, ir jānorāda un jāpaskaidro informācijā par distanci, un tiem ir jābūt atzīmētiem kartē. Ja nepieciešams, tiem jābūt apzīmētiem apvidū. Dalībnieks nedrīkst atrasties šajās teritorijās, pārvietoties pa aizliegtu ceļa posmu (maršrutu) vai šķērsot šādus objektus.
- 17.3. Obligātiem distancē posmiem (maršrutiem), šķērsošanas punktiem un koridoriem ir jābūt skaidri iezīmētiem kartē un apzīmētiem apvidū. Dalībniekiem ir pilnībā jāveic jebkurš apzīmētais posms, kas paredzēts distancē.
- 17.4. Parasti ir aizliegts pārvietoties ar velosipēdu ārpus takām, ceļiem, stīgām un atklātām (nekultivētām) platībām, ja sacensību rīkotājs kopā ar inspektoru nav noteicis citādi. Jebkuras izmaiņas šajā punktā, piemēram atļaujot dalībniekiem nest vai stumt velosipēdus ārpus takām un ceļiem (pa mežu), ir jāpublicē vēlākais 2. bijūtenā un jānorāda sacensību centrā.
- 17.5. Vietas, kur distancē šķērso auto satiksmes ceļus, ir jāaprīko ar brīdinājuma zīmēm satiksmes un sacensību dalībniekiem, un ja iespējams jānorīko šādu vietu uzraugi.

18. KP novietojuma apraksts

- 18.1. KP novietojuma apraksti (leģendas) Velo-O sacensībās netiek lietoti. Visi ārpus ceļiem un takām esošie KP jānovieto tā, lai papildus leģendas nebūtu vajadzīgas.

19. KP inventārs un iekārtojums

- 19.1. Kartē uzrādītā KP vieta ir skaidri jāapzīmē apvidū un jāaprīko tā, lai dalībnieks varētu izdarīt atzīmi, kas pierāda viņa klātbūtni šajā KP.
- 19.2. KP vietā ir jānovieto KP zīme ("prizma", "lukturis"), kas sastāv no trīs prizmas veidā novietotiem apmēram 30 x 30 cm lieliem kvadrātiem. Katram kvadrātam jābūt pa diagonāli sadalītam uz pusēm - baltā un oranžā (PMS 165) krāsā. (Ja KP zīmes krāsa atšķiras no šeit norādītās, tad startā jābūt redzamam KP zīmes paraugam)
- 19.3. Visiem kontrolpunktiem jāatrodas uz ceļiem un takām, kas iezīmētas kartē, ja sacensību 2. bijūtenā neparedz citādi. KP nedrīkst atrasties tuvāk par 50 m viens no otra
- 19.4. Katram KP jābūt identificētam ar numuru, kas piestiprināts KP aprīkojumam tā, lai dalībnieks, kurš lieto atzīmēšanās ierīci, to varētu skaidri izlasīt. Cipariem jābūt melnā krāsā uz balta fona, 3 - 10 cm augstumā ar 0.5 - 1 cm biezām līnijām. Horizontāli novietotiem KP numuriem jābūt pasvītrotiem, ja tie var tikt pārprasti, izlasot tos "ar kājām gaisā" (piem., 66, 89, 161).
- 19.5. Katra kontrolpunkta koda numuram jāparādās kartē pēc KP kārtas numura, atdalītam ar domuzīmi. Ja atzīmēšanās notiek papīra kontrolkartiņas, tad pirms starta sacensību dalībnieki vai rīkotājs var ierakstīt kontrolpunkta koda numurus kontrolkartiņās.
- 19.6. Lai nodrošinātu dalībnieku atzīmēšanos, KP zīmes tiešā tuvumā jābūt novietotām atzīmēšanās ierīcēm pietiekamā skaitā.
- 19.7. Ja sagaidāmais uzvarētāja rezultāts ir vairāk par 60 minūtēm, tad distancē jāizvieto vismaz viens atspirdzinājuma punkts.
- 19.8. Kā atspirdzinājumu jāpiedāvā vismaz dzeramais ūdens piemērotā temperatūrā. Ja tiek piedāvāti vairāki atspirdzinājumu veidi, skaidri jānorāda to saturs.
- 19.9. Kontrolpunkti, par kuru drošību rodas šaubas, ir jāapsargā.

20. Atzīmēšanās sistēmas

- 20.1. Atļauts lietot vienīgi LOF apstiprinātās atzīmēšanās sistēmas (elektroniskās vai citas) (skatīt 3. pielikumu).
- 20.2. Latvijas čempionātos un LOF sacensībās jālieto elektroniskā atzīmēšanās sistēma.
LČ
LOF
- 20.3. Ja tiek lietotas elektroniskās kontrolkartiņas, tās jāizdala pirms pārstāvju sanāksmes vai vismaz 1 stundu pirms pirmā dalībnieka starta. Ja tiek lietotas parastās kontrolkartiņas, tās jāizsniedz dalībniekiem ne mazāk kā 2 minūtes pirms starta, tomēr ieteicams tās izdalīt laicīgi – vismaz 1 stundu pirms pirmā dalībnieka starta.
- 20.4. Ja rīkotājs nav noteicis savādāk, parastās (ne-elektroniskās) kontrolkartiņas dalībnieki drīkst sagatavot atbilstoši savām vajadzībām (piem., rakstot uz tām vai hermetizējot), bet nedrīkst tās sadalīt (apgriezt, plēst utt.) vai citādi mainīt to formu.

- 20.5. Elektroniskās atzīmēšanās gadījumā dalībniekam ir jānodrošina iespēja (paraug distancē vai vismaz vienu stundu pirms starta) izmēģināt sacensībās lietoto atzīmēšanās sistēmu.
- 20.6. Dalībnieks ir atbildīgs par atzīmēm savā kontrolkartīnā, lietojot KP izvietotās atzīmēšanās iekārtas. Dalībnieki ir atbildīgi par pareizu atzīmēšanos pat ja atsevišķos kontrolpunktos atzīmēšanos palīdz veikt sacensību rīkotājs.
- 20.7. Kontrolkartīnai skaidri jāparāda, ka dalībnieks ir bijis visos kontrolpunktos - skatīt 3.pielikumu.
- 20.8. Ja trūkst vai ir nenosakāma kāda no KP atzīmēm, dalībnieka rezultātu nevērtē, izņemot gadījumus, kad var pārliecinoši pierādīt, ka dalībnieks ir apmeklējis attiecīgo KP un nav vainīgs pie atzīmes neesamības vai nesalasāmības. Šādā izņēmuma gadījumā var izmantot citus pierādījumus, ka dalībnieks ir apmeklējis KP, kā KP tiesneša liecību, videokameras ierakstu, KP atzīmēšanās ierīcē ierakstīto informāciju u.c. Citos gadījumos šādi pierādījumi nav derīgi. Sportident gadījumā tas nozīmē, ka:
- ja kāda stacija nedarbojas, vai izskatās, ka nedarbojas, dalībniekam jālieto rīkotāju nodrošinātā rezerves stacija vai kompostieris. Neesot atzīmei dalībnieks tiks diskvalificēts;
 - ja dalībnieks atzīmējas pārāk ātri un nesagaida stacijas signālu, tad SI kartē atzīme netiek ierakstīta. Šādā gadījumā dalībnieks jādiskvalificē, pat ja stacijas atmiņā ir reģistrēts dalībnieka SI kartes numurs.
- 20.9. Ja tiek lietotas kontrolkartīņas ar redzamām atzīmēm, vismaz daļai no atzīmes jāatrodas tai paredzētajā vai tukšā rezerves rūtiņā. Katrs dalībnieks var pieļaut vienu atzīmēšanās kļūdu, t.i. atzīmēties ārpus korektās rūtiņas, vai izlaist vienu rūtiņu (visas nākamās atzīmes nobīdītas par vienu rūtiņu), pie nosacījuma, ka visas atzīmes ir skaidri saskatāmas. Dalībnieku, kurš mēģinājis iegūt priekšrocības, neprecīzi atzīmējoties, var diskvalificēt.
- 20.10. Sacensību rīkotāja pārstāvji ir tiesīgi pārbaudīt kontrolkartīņu jebkurā KP un/vai iezīmēt kontrolkartīņu.
- 20.11. Dalībnieks, kurš pazaudējis kontrolkartīņu, nav bijis kādā kontrolpunktā vai apmeklējis kontrolpunktus nepareizā secībā, tiek diskvalificēts.

21. Dalībnieku ekipējums

- 21.1. Sacensību laikā, no starta līdz finiša brīdim dalībniekiem ir obligāti jālieto galvas aizsargķiveri, kas atbilst kalnu un/vai krosa ritenbraukšanas standartam. Velosipēda konstrukcijai jābūt tādai, ka tā vienīgais piedziņas mehānisms ir kājām minami apļveida kustības pedāļi ar ķēdes savienojumu bez elektriskas vai kādas citas piedziņas.
- 21.2. Dalībnieki paši un komandu vadītāji ir atbildīgi par velosipēdu gatavību braukšanai sacensībās.
- 21.3. Ja rīkotājs nav noteicis citādi, dalībnieku apģērba izvēle ir brīva
- 21.4. Starta numura zīmei jābūt skaidri redzamai un piestiprinātai atbilstoši rīkotāja norādījumiem. Numura zīme nevar būt lielāka par 25x25 cm, ciparu augstumam jābūt vismaz 7 cm. Starta numura zīmi nedrīkst apgriezt vai atlocīt. Starta numura zīme ir jāpiestiprina velosipēda priekšpusē zem stūres.
- 21.5. Vienīgie navigācijas palīg līdzekļi, ko drīkst lietot sacensību dalībnieki, ir rīkotāja izsniegtā karte un kompass. Dalībnieki drīkst lietot GPS iekārtas, bet tikai un vienīgi datu uzkrāšanas mērķiem. Sacensību rīkotāji var pieprasīt dalībniekiem ņemt līdzī distancē maršruta sekošanas ierīces.
- 21.6. Visu distanci no starta caur visiem kontrolpunktiem līdz finišam dalībniekiem jābrauc, jāstumj vai jānes savs velosipēds.
- 21.7. Rīkotāji var noteikt remonta zonu, kurā pirms starta vai citā rīkotāju noteiktā laikā var atstāt instrumentus un rezerves daļas. Sacensību laikā remonta zonā nav atļauts saņemt palīdzību (piemēram no trenera). Dalībnieki distancē drīkst ņemt līdzī instrumentus un rezerves daļas, un lietot drīkst vienīgi savus vai cita dalībnieka līdzpaņemtus (izņemot remonta zonā) instrumentus vai rezerves daļas. Dalībniekiem jāfinišē ar to pašu velosipēda rāmi kā viņi startējuši.
- 21.8. Sacensību rajonā aizliegts lietot telekomunikāciju ierīces (telefonus, rācījas utt.) nolūkā radīt priekšrocības kādam no sacensību dalībniekiem.
- 21.9. Dalībniekiem ir atļauts atstāt distancē salauztu vai bojātu inventāru (velosipēda detaļu), tomēr pēc distances veikšanas dalībnieka pienākums ir šo bojāto inventāru nogādāt tam paredzētā vietā. Karte un kontrolkartīņa jānogādā līdz finišam.

22. Starts

- 22.1. Individuālajās sacensībās parasti ir intervālu starts. Stafetes sacensībās parasti ir kopējais starts.
- 22.2. Visiem dalībniekiem jānodrošina iespēja vismaz 30 minūtes netraucēti gatavoties startam un iesildīties starta rajonā. Iesildīšanās rajonā drīkst atrasties tikai vēl nestartējušie dalībnieki un komandu pārstāvji.
- 22.3. Ja ir priekš starts, tajā jābūt pulkstenim vai tablo, lai dalībnieki un komandu pārstāvji varētu redzēt priekšstarta laiku. Priekšstartā jānosauc vai jāparāda uz tablo dalībnieku vārdi. Priekšstarta teritorijā drīkst atrasties tikai startējošie

- dalībnieka un ar rīkotāja atļauju – mediju pārstāvji.
- 22.4. Startā jābūt pulkstenim vai tablo, kurā dalībnieki var redzēt sacensību laiku. Ja nav priekšstarta, startā jānosauc vai jāparāda uz tablo dalībnieku vārdi.
 - 22.5. Startam jābūt izveidotam tā, lai vēlāk startējošie dalībnieki nevarētu novērot karti, distanci, ceļa izvēli vai braukšanas virzienu. Ja nepieciešams, no starta līdz punktam, kur sākas orientēšanās, jāparedz apzīmētais posms.
 - 22.6. Intervālu starta gadījumā dalībnieki paņem savu karti 1 minūti pirms starta. Kopējā starta vai iedzīšanas starta gadījumā dalībnieki paņem savu karti starta brīdī. Dalībnieki paši ir atbildīgi par to, vai viņi ir paņēmuši pareizo karti. Uz kartes jābūt uzrakstītam dalībnieka numuram vai vārdam, vai grupai, un dalībniekam jābūt iespējai to redzēt pirms sava starta.
 - 22.7. Vietai, kur sākas orientēšanās ir jābūt atzīmētai kartē ar starta trijstūri un gadījumā, ja tā atrodas citā vietā nekā starts, apvidū jānovieto KP zīme bez atzīmēšanās ierīces.
Dalībnieki, kas nokavējuši startu savas vainas dēļ, tiek pielaisti pie starta laikā, ko nosaka rīkotājs, ņemot vērā iespējamo ietekmi uz citiem dalībniekiem. Dalībnieka rezultāts šajā gadījumā tiek vērtēts it kā viņš būtu startējis sākotnēji paredzētajā laikā.
 - 22.8. Dalībnieki, kuri nokavē startu rīkotāja vainas dēļ, piešķir jaunu starta laiku.
 - 22.9. Stafetē komandas dalībnieku maiņa parasti notiek, attiecīgo posmu dalībniekiem pieskaroties ar roku.
Stafetes komandas dalībnieki paši ir atbildīgi par savlaicīgu ierašanos uz stafetes posmu maiņu neatkarīgi no tā, vai rīkotāji sniedz vai nesniedz informāciju par finišam tuvojošajiem dalībniekiem.
 - 22.10. Ar sacensību inspektora atļauju stafetes vēlāko posmu dalībniekiem, kas vēl nav tikuši distancē, atļauts sarīkot kopējo startu.
 - 22.11. Ja rīkotājs stafetes maiņas rajonā ziņo par kādas komandas dalībnieka finišu, tad šāda informācija jāsniedz par visu komandu dalībniekiem.
 - 22.12. Stafetes sacensībās kopējā starta rajonam pirmajā etapā ir jābūt pietiekami platam, lai nodrošinātu dalībniekiem drošu un godīgu startu. Optimāli šādai starta vietai būtu jābūt 20 metrus platai ar pacēlumu pret kalnu.
 - 22.13. Dalībnieki kopējā startā tiek sakārtoti starta līnijā(s) 50 metru attālumā no saviem velosipēdiem, un karte tiek novietota dalībnieka priekšā uz zemes. Starta brīdī dalībnieki drīkst paņemt karti un skriet pie saviem velosipēdiem, tālāk sekojot marķējumam uz starta trijstūri. Kopējā starta teritorijā skatītāji nedrīkst atrasties starp dalībniekiem un viņu velosipēdiem.
 - 22.14. Rīkotājs var veidot starta vai finiša karantīnas zonu, lai neļautu vēl nestratējušajiem dalībniekiem iegūt informāciju par distancēm. Rīkotājam jānosaka laiks, līdz kuram visiem dalībniekiem jāierodas starta karantīnas zonā. Dalībnieki, kas šo laiku neievēro, karantīnas zonā netiek ielaisti.

23. Finišs (mērķis) un laika uzņemšana

- 23.1. Dalībnieks beidz sacensības brīdī, kad viņš ir šķērsojis finiša līniju.
- 23.2. Ceļam no pēdējā KP līdz finišam jābūt norobežotam ar marķējuma lentu. Vismaz pēdējos 200 metrus pirms finiša (vai stafetes sacensībās pirms posmu maiņas) jābūt pēc iespējas taisnam un vismaz 5 m platai koridoram.
- 23.3. Finiša līnijai jābūt perpendikulārai finiša koridora virzienam. Tai jābūt skaidri redzamai finišējošiem dalībniekiem.
- 23.4. Pēc finiša līnijas šķērsošanas dalībniekam jāreģistrē/jānodod kontrolkartīņa un – ja to pieprasa rīkotājs – arī karte.
- 23.5. Finiša laiks tiek fiksēts, kad dalībnieka velosipēda priekšējais ritenis šķērso finiša līniju vai kad dalībnieks atzīmējas finišā (elektroniskās atzīmēšanās gadījumā). Rezultātu noapaļo uz leju līdz pilnām sekundēm. Rezultātu var izteikt gan stundās, minūtēs un sekundēs, gan minūtēs un sekundēs.
- 23.6. Ja finišā tiek lietots gaismas stars, tad finiša laiks tiek fiksēts gaismas stara pārtraukšanas brīdī. Gaismas stara mērierīce jāiekārto 15 cm augstumā virs zemes virsmas.
- 23.7. Sacensību laiks jāuzņem uz vismaz diviem neatkarīgiem pulksteņiem (laika uzņemšanas sistēmām). Abu pulksteņu savstarpējai precizitātei vienas grupas ietvaros jābūt 0,5 sekundēm vai labākai.
- 23.8. Sacensībās ar kopējo vai iedzīšanas startu strīdīgos gadījumos dalībnieku iegūto vietu secību nosaka tiesneši.
- 23.9. Rīkotāji var noteikt katrai dalībnieku grupai kontrollaiku (maksimālo braukšanas laiku), saskaņojot to ar sacensību inspektoru.
- 23.10. Rīkotājiem jānodrošina iespēja finišā saņemt pirmo medicīnisko palīdzību.

24. Rezultāti

- 24.1. Sacensību laikā, finiša rajonā vai sacensību centrā ir jāizliek neoficiālie (provizoriskie) rezultāti.
- 24.2. Oficiālie rezultāti ir jāpublicē ne vēlāk kā 4 stundas pēc vēlākā atļautā finiša laika, un ar tiem jāiepazīstina klātesošos komandu pārstāvjus, dalībniekus un mediju pārstāvjus.
LČ Četru dienu laikā rezultāti jāpublicē internetā.
LOF
- 24.3. Ja kvalifikācijas starts notiek vienā dienā ar finālu, oficiālie kvalifikācijas sacensību rezultāti jāpublicē ne vēlāk kā 30 minūtes pēc pēdējā startējušā dalībnieka kontrollaika beigām.
- 24.4. Oficiālajos rezultātos jāiekļauj visus startējušos dalībniekus. Stafetes oficiālajos rezultātos jāuzrāda komandas dalībnieku vārdi startēšanas secībā, viņu posmu rezultāti un izklīdes varianti.
- 24.5. Ja intervālu starta gadījumā diviem vai vairākiem dalībniekiem ir vienāds rezultāts, viņiem tiek piešķirta viena (augstākā) vieta, un attiecīgi sekojošā(s) vieta(s) netiek piešķirta(s).
- 24.6. Kopējā vai iedzīšanas starta gadījumā vietas tiek piešķirtas dalībnieku (stafetes gadījumā - pēdējā posma dalībnieku) finišēšanas secībā.
- 24.7. Ja stafetes sacensībās ir bijis kopējais starts vēlāko posmu dalībniekiem, tad rezultātus komandām, kuru dalībnieki piedalījās kopējā startā vēlāko posmu dalībniekiem, aprēķina, summējot atsevišķos posmos iegūtos rezultātus un piešķir vietas pēc visām komandām, kuras veikušas distanci, posmu dalībniekiem nomainoties parastā veidā.
- 24.8. Komandām vai dalībniekiem, kuri pārtērējuši kontrollaiku, vietu nepiešķir.
- 24.9. Katram sacensību dalībniekam, komandas pārstāvim un mediju pārstāvim jābūt iespējai saņemt sacensību rezultātus un karti vai apskatīt tos internetā.
- 24.10. Dalībnieku rezultātus nosaka pēc viņu kopējā distancē pavadītā laika. Nav pieļaujama rezultāta koriģēšana, pamatojoties uz *split* laikiem.

25. Balvas

- 25.1. Apbalvošanas ceremonijai jānotiek ar pienācīgu godu.
- 25.2. Balvām vīriešu un sieviešu grupās jābūt vienlīdzīgām.
- 25.3. Ja divi vai vairāki dalībnieki ir ieguvuši vienu un to pašu godalgotu vietu, tad katram no viņiem jāsaņem attiecīgā balva (medaļa, diploms utt.).
- 25.4. Latvijas Čempiona titulus izcīna V,S 21, V,S 16, V,S 18, V,S 40 grupās (pēc 1.pielikuma). Trīs labākos katrā grupā apbalvo ar LČ medaļām un/vai diplomiem. LČ medaļas un/vai diplomus nodrošina LOF.
LČ
- 25.5. Latvijas Čempionāta stafetes sacensībās katrs godalgotās komandas dalībnieks saņem medaļu un/vai diplomu.
LČ
- 25.6. Latvijas Čempionāta godalgoto vietu ieguvējus apbalvo kāda no LOF amatpersonām.
LČ

26. Godīgas spēles principi – *Fair play*

- 26.1. Visām Velo-O pasākumā iesaistītajām personām jāievēro godīguma un taisnīguma principi, kā arī jāgādā par to, lai pasākums notiktu sportiskā un draudzīgā gaisotnē. Sacensību dalībniekiem jāizrāda pienācīga cieņa vienam pret otru, kā arī pret amatpersonām, žurnālistiem, skatītājiem un vietējiem iedzīvotājiem. Dalībniekiem sacensību rajonā jāuzvedas iespējami klusi.
- 26.2. Dalībniekiem ir atļauts, bet nav obligāti sniegt viens otram tehnisko palīdzību (instrumenti un rezerves daļas) sacensību laikā. Jebkuros citos veidos dalībniekiem ir aizliegts saņemt tehnisko palīdzību. Jebkura pasākuma dalībnieka pienākums ir palīdzēt ievainojumu guvušam dalībniekam.
- 26.3. Dopinga lietošana ir aizliegta – saskaņā ar IOF Anti-dopinga noteikumiem.
- 26.4. Sacensību rīkotāji ar sacensību inspektora atļauju drīkst paziņot sacensību rajonu iepriekš. Ja sacensību rajons netiek paziņots, tad visām amatpersonām šī informācija jātur slepenībā. Jebkurā gadījumā jātur slepenībā informācija par distancēm.
- 26.5. Jebkādi mēģinājumi iepazīties ar sacensību apvidu vai tajā trenēties ir aizliegti. Tāpat aizliegti jebkuri mēģinājumi iegūt informāciju par distancēm, papildus tai, ko snieguši sacensību rīkotāji.

- 26.6. Sacensību rīkotāji drīkst nepieļaut sacensībās dalībniekus, kuri tik labi pārzina sacensību apvidu un karti, ka tas viņiem dotu būtiskas priekšrocības attiecībā pret citiem dalībniekiem. Domstarpību gadījumos šo jautājumu izlemj LČ LOF sacensību inspektors.
- 26.7. Komandu pārstāvjiem, sacensību dalībniekiem un mediju pārstāvjiem jāuzturas viņiem attiecīgi norādītās vietās.
- 26.8. Kontrolpunktu tiesneši nedrīkst traucēt vai aizturēt nevienu dalībnieku, ne arī nodot dalībniekiem jebkādu informāciju. Viņiem jāuzturas klusi, jābūt neuzkrītoši apģērbtiem, un viņi nedrīkst sekmēt kontrolpunktu atrašanu. Šie paši noteikumi attiecas uz jebkurām citām personām, kas atrodas sacensību apvidū, piemēram mediju pārstāvjiem.
- 26.9. Pēc finiša līnijas šķērsošanas dalībnieks nedrīkst atgriezties sacensību apvidū bez rīkotāju atļaujas. Dalībniekam, kurš ir izstājies no sacensībām, par to nekavējoties jāpaziņo finišā un jānodod karte un kontrolkartīņa. Izstājies dalībnieks nedrīkst nekādā veidā ietekmēt sacensību norisi vai palīdzēt citiem dalībniekiem.
- 26.10. Dalībnieks, kurš pārkāpj noteikumus vai gūst labumu no noteikumu pārkāpuma var tikt diskvalificēts.
- 26.11. Citas personas (izņemot dalībniekus), ir disciplināri atbildīgas par jebkuriem noteikumu pārkāpumiem.
- 26.12. Rīkotājiem ir jāanulē sacensības, ja ir izveidojušies apstākļi, kas padara sacensības būtiski negodīgas.
- 26.13. Pasākuma dalībniekiem, klubu pārstāvjiem un pasākuma amatpersonām ir aizliegts piedalīties derībās, kas saistītas ar šo pasākumu. Tāpat viņiem ir aizliegts atbalstīt vai veicināt derības, kas saistītas ar pasākumu. Tāpat viņi nedrīkst iesaistīties nekādos ar derībām saistītos koruptīvos darījumos. Ar koruptīviem darījumiem saprot rezultātu sarunāšanu, jebkāda veida manipulācijas ar rezultātiem, bezdarbību nolūkā gūt no tā labumu, kukuļu pieņemšanu un iekšējās informācijas nodošanu.

27. Sūdzības

- 27.1. Sūdzību var iesniegt par šo noteikumu vai sacensību rīkotāju norādījumu neievērošanu.
- 27.2. Sūdzību var iesniegt kluba/komandas pārstāvis vai sacensību dalībnieks.
- 27.3. Sūdzību, cik ātri vien tas ir iespējams, jāiesniedz rīkotājiem – rakstveidā. Sūdzību izskata un lēmumu pieņem sacensību rīkotājs. Par pieņemto lēmumu nekavējoties jāpaziņo sūdzības iesniedzējam.
- 27.4. Par sūdzību netiek ņemta samaksa.
- 27.5. Rīkotāji var noteikt laika limitu sūdzību iesniegšanai. Sūdzības, kas saņemtas pēc šī laika limita beigām, tiek izskatītas tikai izņēmuma gadījumos, kas izskaidroti iesniegtajā sūdzībā.

28. Protesti

- 28.1. Protestu var iesniegt pret sacensību rīkotāja lēmumu par sūdzību.
- 28.2. Protestu var iesniegt kluba/komandas pārstāvis vai sacensību dalībnieks.
- 28.3. Protestu jāiesniedz kādam no žūrijas locekļiem rakstiski ne vēlāk kā 30 minūtes pēc rīkotāja lēmuma saņemšanas par sūdzību. Protestus, kas saņemti pēc šī laika limita beigām, žūrija var izskatīt pēc saviem ieskatiem, ja pastāv izņēmuma situācija, kas pamatota protestā.
- 28.4. Par protestu netiek ņemta samaksa.

29. Žūrija

- 29.1. Žūrija tiek iecelta, lai izlemtu protestus.
- 29.2. Katru gadu LOF valde apstiprina kopēju žūrijas locekļu sarakstu visām LČ un LOF sacensībām. Konkrētās LČ vai LOF sacensībās žūriju pēc vajadzības izveido LOF inspektors vai atbildīgais LOF pārstāvis. Pārējos pasākumos žūriju ieceļ pasākuma inspektors vai rīkotājs.
- 29.3. Žūrijas sastāvā jābūt 3 vai 5 balsstiesīgiem locekļiem, kas pēc iespējas pārstāv dažādus klubus. Žūriju bez balsstiesībām vada sacensību inspektors.
- 29.4. Rīkotāju pārstāvji var piedalīties žūrijas sēdēs bez balsstiesībām, bet nevar būt žūrijas sastāvā.
- 29.5. Rīkotājam jārikojas saskaņā ar žūrijas lēmumu, piemēram, jāatjauno dalībnieka, ko rīkotājs ir diskvalificējis, rezultāts, jādiskvalificē dalībnieks, kura rezultātu rīkotājs ir ieskaitījis, jāanulē grupas rezultātus, kurus rīkotājs apstiprinājis, vai jāapstiprina grupas rezultātus, kurus rīkotājs anulējis.
- 29.6. Žūrija ir kompetenta lemt tikai pilnā sastāvā. Steidzamos gadījumos pagaidu lēmumus var pieņemt nepilnā sastāvā, ja tiem piekrīt vairākums žūrijas locekļu.
- 29.7. Ja žūrijas loceklis paziņo par atkāpšanos no saviem pienākumiem, vai nespēj tos pildīt, LOF inspektors nozīmē aizvietotāju.

- 29.8. Pamatojoties uz izskatīto protestu, žūrija, sakarā ar būtisku noteikumu pārkāpumu, papildus norādījumiem rīkotājam, var ierosināt LOF valdei izslēgt attiecīgo personu no līdždalības dažās vai visās turpmākajās LOF sacensībās.
- 29.9. Žūrijas lēmumi ir galīgi.

30. Iebildumi

- 30.1. Iebildumu var iesniegt šo noteikumu neievērošanas gadījumā, ja tas nav saistīts ar konkrētām sacensībām vai ja žūrija vēl nav izveidota.
- 30.2. Iebildumu var iesniegt komandas pārstāvis, dalībnieks, pasākuma amatpersona vai organizācija - LOF biedrs.
- 30.3. Iebildumu jāiesniedz rakstiskā veidā LOF valdei, cik ātri vien tas ir iespējams.
- 30.4. Par iebildumiem netiek ņemta samaksa.
- 30.5. LOF Valdes lēmums attiecībā uz iebildumu ir galīgs.

31. Pasākuma uzraudzība

- 31.1. Visus Latvijas čempionātus un LOF pasākumus jāuzrauga LOF inspektoram. LOF valdei jāieceļ inspektors 2 mēnešu laikā pēc pasākuma rīkotāja iecelšanas (paziņošanas).
LČ
LOF
- 31.2. LOF valde iecel LOF inspektoru Latvijas čempionātiem un LOF sacensībām. Pārējo pasākumu rīkotāji var paši iecelt pasākuma inspektoru.
- 31.3. LOF valdes ieceltais inspektors ir oficiālais LOF pārstāvis attiecībās ar rīkotāju. LOF inspektors ir pakļauts LOF valdei.
- 31.4. Ja pasākumam nav iecelts LOF inspektors, tad LOF valde (Tehniskā komisija) pēc pasākuma veic pasākumā iesaistīto personu (dalībnieku, klubu pilnvaroto pārstāvju) anketēšanu.
- 31.5. Pasākuma inspektors nevar būt pasākuma dalībnieks, sacensībām pilnvarotais kluba/komandas pārstāvis vai rīkotājs. Inspektoram jābūt lēmumos neatkarīgam no rīkotāja.
- 31.6. Pasākuma (sacensību) inspektors nodrošina, lai tiktu ievēroti sacensību noteikumi un novērstas kļūdas un lai godīgums būtu augstākajā pakāpē. Sacensību inspektoram ir tiesības no rīkotāja pieprasīt situācijas sakārtošanu, ja viņš/viņa to uzskata par nepieciešamu sacensību korektai norisei.
- 31.7. Pasākuma inspektors veic savus pienākumus ciešā sadarbībā ar rīkotāju. Rīkotājam jāinformē inspektoru par visām būtiskām aktivitātēm un jāsniedz visa publiski izplatītā informācija.
- 31.8. Pasākuma inspektora pienākumos ietilpst šādas uzraudzības procedūras:
- sacensību norises vietas un apvidus apstiprināšana (ieskaitot rezerves sacensību apvidu, ja tāds tiek paredzēts pēc sacensību nolikuma)
 - pasākuma organizācijas novērtējums, ieskaitot dalībnieku apmešanās, barošanas, transporta, pasākuma programmas un budžeta, kā arī treniņespēju atbilstību
 - iepiņānoto ceremoniju novērtējums
 - sacensību centra, starta, finiša un stafetes maiņas punkta iekārtojuma apstiprināšana
 - laika mērišanas un rezultātu apstrādes iekārtu atbilstības (uzticamības, precizitātes utt.) novērtēšana
 - kartes atbilstības IOF standartiem pārbaude
 - distanču apstiprināšana pēc to kvalitātes izvērtēšanas, ieskaitot grūtības pakāpi, KP novietojumu un aprīkojumu, gadījuma faktoru ietekmi un kartes korektumu
 - izkliedes sistēmas un distanču kombināciju pārbaude
 - mediju pārstāvjiem paredzēto iespēju un aprīkojuma novērtējums
 - dopinga pārbaūžu iekārtu un organizācijas novērtējums.
- 31.9. Pasākuma inspektoram jāveic tik daudz kontroles/inspekcijas apmeklējumu, cik viņš/viņa uzskata par nepieciešamu.

32. Pasākumu (sacensību) atskaites

- 32.1. Ne vēlāk kā 2 nedēļas pēc pasākuma rīkotājam jāiesniedz pasākuma inspektoram atskaite, kas satur:
- LČ
- LOF
- pilnus sacensību rezultātus,
 - sacensībās izmantotās kartes ar visām distancēm
 - atskaiti par iesniegtiem protestiem un žūrijas komisijas lēmumiem, ja tādi ir bijuši

- 32.2. Ne vēlāk kā 4 nedēļas pēc sacensībām pasākuma inspektors iesniedz LOF valdei (Tehniskajai komisijai) ziņojumu, kas satur:
 LC
 LOF - sacensību rīkotāja atskaiti
 - inspektora atzinumu un rekomendācijas par sacensību organizāciju un norisi.

33. Reklāma un sponsori

- 33.1. LOF valde var izdot speciālus noteikumus reklāmai un sponsorēšanai.

34. Mediju atbalsts

- 34.1. Rīkotājam jānodrošina mediju pārstāvjiem piemērotus darba apstākļus, izdevīgas pasākuma novērošanas un atspoguļošanas iespējas.
- 34.2. Rīkotājam ir jānodrošina mediju pārstāvjiem:
- iespēja iepazīties ar starta protokoliem, informācijas bukletiem un citu informāciju, ne vēlāk kā ar attiecīgo informāciju tiek iepazīstināti komandu pārstāvji (dalībnieki)
 - iespēja iepazīties ar sacensību rezultātiem un kartēm uzreiz pēc sacensībām
- 34.3. Rīkotājam ir jādara viss iespējamais, lai panāktu iespējami labāku sacensību atspoguļojumu masu medijos, ar nosacījumu, ka tas neapdraud godīgu sacensību norisi.

35. Dabas aizsardzības noteikumi

Velo-O sacensībās parasti pārvietoties ar velosipēdu ir atļauts tikai pa ceļiem, takām un atklātām vietām, ja sacensību organizators vai inspektors nav noteicis citādi.
 Sadarbojoties ar LOF, sacensību rīkotāja uzdevumi ir:

- 35.1. Censties nodrošināt saudzīgu attieksmi pret dabas resursiem, apmierinot šodienas vajadzības, bet rēķinoties arī ar nākamo paaudžu vajadzībām.
- 35.2. Censties ievērot augstākos dabas aizsardzības principus sacensību rīkošanā, un informējot un izglītojot sacensību rīkotājus un dalībniekus dabas aizsardzības jautājumos.
- 35.3. Censties iespēju robežās izmantot vai tērēt atjaunojamus vai pārstrādājamus materiālus
- 35.4. Sadarboties un ievērot vietējās kopienas vēlmes, kuras teritorijā tiek rīkotas sacensības.
- 35.5. Ņemt vērā sabiedriskā transporta kustību izvēloties sacensību centra novietojumu, un aicināt dalībniekus pēc iespējas izmantot kopīgus braukšanas līdzekļus.
- 35.6. Pastāvīgi novērtēt Velo-O sacensību ietekmi uz dabu, un ieviest mehānismus, kas ļautu minimizēt vai novērst jebkuru nelabvēlīgu ietekmi.
- 35.7. Paredzēt un novērst iespējamu konfliktsituāciju rašanos kontaktos ar zemes īpašniekiem un vides aizsardzības iestādēm.

Pielikumi

1. pielikums: Dalībnieku grupas

1. Vecuma grupas
 - 1.1 Dalībnieki tiek iedalīti grupās pēc dzimuma un vecuma. Sievietēm atļauts startēt vīriešu grupās.
 - 1.2 Līdz 20 gadu vecumam (ieskaitot) dalībnieki pieder pie attiecīgās grupas līdz tā kalendārā gada beigām, kurā viņi sasniedz atbilstošo vecumu. Viņi var startēt arī vecākās grupās līdz 21 (ieskaitot).
 - 1.3 Sākot no 21 gadu vecuma dalībnieki pieder pie attiecīgās grupas no tā kalendārā gada sākuma, kurā viņi sasniedz atbilstošo vecumu. Viņi var startēt arī jaunākās grupās līdz 21 (ieskaitot).
 - 1.4 Vīriešu un sievietes grupas apzīmē attiecīgi ar V un S, šim apzīmējumam pievienojot attiecīgo vecuma indeksu. Starptautisko sacensību rīkotājiem ielūgumā jāpaskaidro grupu apzīmējumu pielietojums vai jālieto angļu apzīmējumi – M un W.
 - 1.5 Līdz 20 gadu vecumam (ieskaitot) dalībnieki tiek iedalīti grupās ar divu gadu intervālu - S20 un V20, S18 un V18 utt. Sākot no 35 gadu vecuma, dalībnieki tiek iedalīti grupās ar piecu gadu intervālu - S35 un V35, S40 un V40 utt. Atļauts apvienot blakus esošās vecuma grupas. Piemēram 12, 14 un 16 var apvienot grupā 16, grupas 18, 20, 21 un 35 var apvienot grupā 21, bet grupas 40, 45, 50, 55, 60 var apvienot grupā 40.

Stafetes sacensībās atļauts lietot cita veida iedalījumu grupās, piemēram, pēc komandas dalībnieku vecumu summas.

Latvijas čempionātos un LOF sacensībās grupu dalījums pēc komandas dalībnieku gadu summas tiek piemērots, sākot no 120 (3 dalībnieku gadu summa), un komandas tiek iedalītas grupās ar divdesmit piecu gadu intervālu S120 un V120, S145 un V145 utt.
 - 1.6 Katra vecuma grupa var tikt iedalīta apakšgrupās pēc distanču garuma un/vai grūtības pakāpes. Apakšgrupas pēc grūtības pakāpes tad tiek apzīmētas attiecīgi ar - E (elite), A, B, C un N (iesācēji). Apakšgrupas pēc distanču garuma tiek apzīmētas ar S (īsā), M (vidējā) un L (garā).
 - 1.7 Elites grupas var veidot vienīgi 18, 20 un 21 grupām. Elites grupās startē spēcīgākie sportisti.
2. Paralēlās grupas
 - 2.1 Ja grupa (izņemot E) liela pieteikto dalībnieku skaita gadījumā tiek sadalīta paralēlās grupās, tad vienmērīgi jāsadala visu pārstāvēto klubu, organizāciju vai tml. pārstāvji pa paralēlajām grupām. Sadalot E grupu paralēlās grupās, jāvadās no dalībnieku iepriekšējiem sasniegumiem.

2. pielikums: Distanču plānošanas principi

Saturs

1. Ievads
 - 1.1 Mērķis
 - 1.2 Šo principu pielietojums
2. Pamatprincipi
 - 2.1 Orientēšanās definīcija
 - 2.2 Labas distanču plānošanas mērķis
 - 2.3 Distanču plānotāja "zelta" likumi
3. Distance
 - 3.1 Apvidus
 - 3.2 Orientēšanās distancē definīcija
 - 3.3 Starts
 - 3.4 Distances posmi
 - 3.5 Kontrolpunkti
 - 3.6 Finišs
 - 3.7 Kartes lasīšanas elementi
 - 3.8 Ceļa (maršruta) izvēle
 - 3.9 Grūtības pakāpe

3.10 Sacensību veidi

3.11 Ko distanču plānotājam jācenšas sasniegt

4. Distanču plānotājs (distanču priekšnieks)

1. Ievads

1.1 Mērķis

Šo principu mērķis ir noteikt vienotus standartus velo orientēšanās distanču plānošanai, lai nodrošinātu godīgu sacensību norisi un saglabātu velo orientēšanās savdabību.

1.2 Šo principu pielietojums

Šie principi jāievēro, plānojot Latvijas čempionātu un LOF sacensību distances. Attiecībā uz pārējām Velo-O sacensībām šie principi kalpo kā ieteikumi. Jēdziens orientēšanās (OS) šajos principos lietots, lai apzīmētu velo orientēšanos.

2. Pamatprincipi

2.1 Orientēšanās definīcija

Velo orientēšanās sports (saīsināti – Velo-O) ir sporta veids, kurā dalībniekiem ar kartes un kompasas palīdzību izmantojot velosipēdu iespējami īsā laikā jāapmeklē noteiktu skaitu apvidū atzīmētu kontrolpunktu.

Sacensībās tiek pārbaudīta māka pārvietoties ar velosipēdu apvidū un orientēšanās māka, pie kam orientēšanās mākas pārbaudei ir jābūt noteicošai.

Velo-O distance ir jāveic braucot, nesot vai stumjot savu velosipēdu.

Parasti pārvietoties ar velosipēdu ir atļauts tikai pa ceļiem, takām un atklātām vietām, ja sacensību rīkotājs vai inspektors nav noteicis citādi.

2.2 Labas distanču plānošanas mērķis

Distanču plānošanas mērķis ir piedāvāt dalībniekiem viņu spējām atbilstošas distances. Labā distancē rezultātiem jāatspoguļo dalībnieku tehniskās un fiziskās spējas.

2.3 Distanču plānotāja "zelta" likumi

Distanču plānotājam jāpatur prātā šādi principi:

- Velo-O savdabība (unikālais raksturs) kā navigācija braucot ar velosipēdu.
- godīga sacensība
- dalībnieku labpatika
- dzīvās dabas un vides aizsardzība
- mediju un skatītāju vajadzības
- sacensību dalībnieku drošība

2.3.1 Savdabība

Katrs sporta veids ir savdabīgs. Velo-O savdabība (būtība) ir labākā ceļa izvēle un atrašana nepazīstamā apvidū iespējami īsākā laikā. Tam nepieciešama orientēšanās prasme: precīza kartes lasīšana, ceļa izvēles novērtēšana, apiešanās ar kompasu, koncentrēšanās stresa apstākļos, ātra lēmumu pieņemšana, braukšana pa dažādas kategorijas ceļiem un takām u.c.

2.3.2 Godīgums

Godīgums ir jebkuru sacensību pamatprasība. Distanču plānošanai un sagatavošanai jāvelta vislielākā vērība, citādi orientēšanās var viegli kļūt par "laimes spēli". Distanču plānotājam jāizvērtē visi iespējamie faktori, lai nodrošinātu godīgu sacensību, kurā visi dalībnieki sacenšas vienādos apstākļos jebkurā distances daļā.

2.3.3 Dalībnieku labpatika

Orientēšanās popularitāti var vairojot vienīgi tad, ja dalībnieki ir apmierināti ar viņiem piedāvātajām distancēm. Tādēļ distances jāplāno ļoti rūpīgi, lai nodrošinātu distanču piemērotību garuma, fiziskās un tehniskās grūtības, KP izvietojuma ziņā utt. Šajā sakarā ir ļoti svarīgi, lai katra distance būtu piemērota dalībniekiem, kuri to veiks.

2.3.4 Dzīvā daba un vide

Vide ir jutīga pret ārējiem faktoriem: var tikt iztraucēta dzīvā daba, no pārslodzes var ciest augu valsts. Vides sastāvdaļa ir arī cilvēki, kuri dzīvo sacensību rajonā, sētas, kultivētie lauki, ēkas un būves utt. Parasti ir iespējams atrast ceļus, kā izvairīties no "jutīgākajām" vietām sacensību apvidū, lai tās neizpostītu. Pieredze un pētījumi liecina, ka pat lieli pasākumi var būt sarīkoti "jutīgās" vietās, nenodarot paliekošus postījumus, ja vien ir veikti pareizi piesardzības pasākumi, un distances ir labi iekārtotas. Ir ļoti svarīgi, ka distanču plānotājs jau laicīgi konstatē visas "jutīgās" vietas sacensību apvidū.

2.3.5 Mediji un skatītāji

Distanču plānotājam pastāvīgi jā rūpējas, lai orientēšanās sports radītu sabiedrībā labu iespaidu. Distanču

plānotājam jācenšas piedāvāt skatītājiem un medijiem iespējas sekot sacensību gaitai cik tuvu vien tas ir iespējams, nekaitējot sportiskā godīguma principiem.

2.3.6 Sacensību dalībnieku drošība

Distanču plānotājam distances jāplāno tādējādi, lai sacensību laikā dalībniekiem tiktu minimizētas veselībai bīstamas situācijas pārvietojoties ar velosipēdu. Īpaša uzmanība jāpievērš bīstamām vietām, šķēršļiem apvidū, vietām, kur dalībnieki var izmantot vai šķērsto satiksmes ceļus. Tāpat distance būtu jāplāno tādējādi, lai minimizētu vietas, kur dažādu distanču vai distances posmu dalībnieki brauc pretējos virzienos vai dažādos virzienos šķērso ceļu krustojumus.

3. Distance

3.1 Apvidus

Apvidus jāizvēlas tā, lai būtu iespējama godīga sacensība visiem dalībniekiem. Lai nodrošinātu sporta veida savdabību, apvidū jābūt pietiekoši plašam un sazarotam "braucamu" ceļu, taku un stigu tīklam un piemērotam dalībnieku orientēšanās prasmes pārbaudei.

3.2 Orientēšanās distances definīcija

Orientēšanās distance sastāv no starta, kontrolpunktiem un finiša. Starp šiem punktiem, kuru atrašanās vieta apvidū un attiecīgi uz kartes ir precīzi noteikta, ir distances posmi, kurus dalībnieki veic orientējoties.

3.3 Starts

Startam jābūt tā izvietotam un iekārtotam, lai:

- dalībniekiem būtu kur iesildīties
- vēl nestratējušie dalībnieki nevarētu redzēt startējošo dalībnieku ceļa izvēli. Punkts, no kura sākas orientēšanās distances pirmajā posmā, dabā tiek atzīmēts ar KP zīmi bez atzīmēšanās ierīces un kartē - ar trīsstūri.
- dalībniekiem būtu jāsāk orientēšanās no paša starta.

3.4. Distances posmi

3.4.1 Labi posmi

Distances posmi ir orientēšanās distances vissvarīgākie elementi, kas vislielākā mērā nosaka tās kvalitāti. Labi posmi piedāvā dalībniekiem interesantus kartes lasīšanas uzdevumus un ved cauri labam apvidum ar iespējām izvēlēties dažādus ceļa variantus.

Vienā distancē (atkarībā no sacensību veida, sk. arī 3.10 punktu) jāpiedāvā dažāda veida posmi gan tādi, kur nepieciešama nepārtraukta kartes lasīšana, gan tādi - ar vieglāk braucamu variantu izvēli. Tāpat distancē jābūt dažādībai attiecībā uz posmu garumu un grūtības pakāpi, lai dalībniekiem būtu nepieciešams lietot dažādas orientēšanās tehnikas un dažādus braukšanas ātrumus. Tāpat distanču plānotājam jācenšas mainīt katra sekojošā posma virzienu attiecībā pret iepriekšējo posmu, piespiežot dalībniekus biežāk pārorientēties.

Labāk, lai distancē ir daži ļoti labi posmi, kas savienoti ar īsiem palīgposmiem, nekā ja distancē ir daudzi vienāda garuma, bet zemākas kvalitātes posmi.

3.4.2 Posmu godīgums

Nevienā posmā ceļa izvēle nedrīkst radīt priekšrocības vai zaudējumus, kurus dalībniekiem sacensības laikā nav iespējams paredzēt pēc kartes. Jāizvairās no posmiem, kuri mudina dalībniekus šķērsot aizliegtas vai bīstamas vietas.

3.5 Kontrolpunkti

3.5.1 Kontrolpunktu vieta

Kontrolpunkti jānovieto uz ceļiem, takām, stīgām vai atklātiem laukumiem (pa kuriem ir atļauts pārvietoties ar velosipēdu), kas ir parādīti kartē. KP precīzām novietojumam kartē un dabā jābūt neapstrīdamam. Dalībniekiem KP jāapmeklē noteiktā kārtībā (pavēles distancē), bet pēc viņu pašu izvēlēta maršruta. Šo prasību izpilde prasa rūpīgu plānošanu un kontroli, lai nodrošinātu godīgumu.

Īpaši svarīgi, lai karte būtu precīza KP apkārtnē un lai attālumi un virzieni pa visiem iespējamiem KP tuvošanās variantiem kartē būtu pareizi.

Kontrolpunktus nedrīkst novietot vietās, kur KP zīmes redzamību, tuvojoties no dažādām pusēm, nav iespējams novērtēt pēc kartes vai KP novietojuma apraksta.

3.5.2 Kontrolpunktu nozīme (funkcija)

KP galvenā nozīme ir apzīmēt orientēšanās distances posma sākumu un beigas.

Dažreiz kontrolpunktiem ir kāda cita īpaša nozīme, piemēram, lai novirzītu dalībniekus apkārt bīstamām vai norobežotām vietām. Kontrolpunkti var arī kalpot kā atspirdzinājuma, mediju un skatītāju punkti.

3.5.3 Kontrolpunkta zīme

Kontrolpunkta iekārtojuma jāatbilst Latvijas orientēšanās sporta noteikumiem.

Godīguma nolūkos KP redzamība nedrīkst būt atkarīga no tā vai tajā atrodas vai nē kāds no dalībniekiem. KP zīme nekādā gadījumā nedrīkst būt paslēpta: kad dalībnieki sasniedz KP vietu, nedrīkst būt tā, ka viņiem ir jāmeklē KP zīme. Velo-O distancē prioritārai būtu jābūt posma ceļa izvēlei un tā atrašanai dabā pēc kartes, nevis KP zīmes meklēšanai.

3.5.4 KP vietas godīgums

KP vieta jāizvēlas ļoti rūpīgi, izvairoties no "šaurā leņķa" efekta, kad KP tuvojošies dalībnieki var noteikt KP vietu pēc pretī braucošiem dalībniekiem, kas attālinās no KP.

3.5.5 Kontrolpunktu atrašanās tuvums

Pārāk tuvu novietoti dažādām distancēm piederoši kontrolpunkti var maldināt dalībnieku, kurš nekļūdīgi ir atradis pareizo kontrolpunkta vietu. KP, kuri atrodas uz viena un tā paša ceļa/takas, nedrīkst atrasties tuvāk par 100m cits no cita, ja to starpā nav kartē norādītu ceļu/taku krustojumu. Turklāt kontrolpunkti drīkst atrasties tuvāk nekā 50 m attālumā viens no otra tikai tad, ja to novietojums ir pilnīgi atšķirīgs gan apvidū, gan kartē.

3.5.6 KP novietojuma apraksts

Velo-O sacensībās, KP novietojuma apraksti netiek lietoti.

3.6 Finišs

Vismaz beidzamajai daļai ceļā uz finišu jābūt obligāti veicamam apzīmētam maršrutam.

3.7 Kartes lasīšanas elementi

Labā orientēšanās distancē dalībniekiem jākoncentrējas uz navigāciju visu sacensības laiku. Jāizvairās no maršruta posmiem, kuros nav nepieciešama kartes lasīšana vai navigācija, izņemot gadījumus, kad šādi maršruta posmi ir īpaši labas ceļa izvēles rezultāts.

3.8 Maršruta (ceļa) izvēle

Iespēja izvēlēties kādu no vairākiem maršruta variantiem piespiež dalībniekus ar kartes palīdzību novērtēt apvidu un pieņemt vajadzīgos lēmumus. Maršruta izvēle veicina dalībnieku patstāvīgu domāšanu un izklieidē tos apvidū, tādējādi samazinot sekošanu.

3.9 Grūtības pakāpe

Vienā un tai pašā apvidū un kartē iespējams izplānot distances ļoti atšķirīgās grūtības pakāpēs. Distances posmu grūtības pakāpi var mainīt, variējot to novietojumu vietās ar plašāku vai mazāk plašu taku/ceļu tīklu, vai vietās ar lielāku vai mazāku informācijas daudzumu kartē. Dalībniekiem jādod iespēja novērtēt KP pieejas sarežģītību pēc kartes, tādējādi izvēloties piemērotu tehniku. Jāpievērš uzmanība paredzamajai dalībnieku prasmei, pieredzei un spējai lasīt vai saprast kartes sīkākās detaļas. Pareiza grūtības pakāpes izvēle ir īpaši svarīga, plānojot distances iesācējiem un bērniem.

3.10 Sacensību veidi

Distanču plānošanā jāņem vērā katra sacensību veida īpašās prasības. Piemēram, vidējās distances plānojumam jābalstās uz detalizētu kartes lasīšanu un augstu koncentrēšanās līmeni visā distances garumā. Stafetes sacensību distancē plānojumā jāparedz iespēja skatītājiem sekot līdz sacensību gaitai.

3.11 Ko distanču plānotājam jācenšas sasniegt?

3.11.1 Pazīsti apvidu

Distanču plānotājam pilnībā jāiepazīstas ar apvidu, pirms sākt jebkādu kontrolpunktu un distances posmu plānošanu. Tāpat plānotājam jāņem vērā, ka sacensību dienā kartes un apvidus apstākļi var atšķirties no tiem, kādi tie ir distancē plānošanas laikā.

3.11.2 Izvēlies atbilstošu grūtības pakāpi

Pavisam viegli var atgadīties, ka iesācēju un bērnu distancē izrādās pārāk grūtas. Distanču plānotājam jābūt ļoti uzmanīgam, nedrīkst vērtēt distancē grūtības pakāpi, balstoties vienīgi uz personīgo navigācijas prasmi vai braukšanas tempu, apsekojot apvidu.

3.11.3 Izvēlies "godīgas" KP vietas

Vēloties ielānot iespējami labākus distancē posmus, plānotāji bieži izvēlas nepiemērotas KP vietas. Dalībnieki reti pamana atšķirību starp labu un ļoti labu distancē posmu, bet viņi noteikti ievēros to, ka neveiksmīgs KP novietojums būs novedis pie neparedzēta laika zaudējuma - noslēptas KP zīmes, nenoteiktības vai kāda cita iemesla dēļ.

3.11.4 Izvieto kontrolpunktus pietiekami tālu vienu no otra

Lai gan katram kontrolpunktam ir savs numurs, tos vienalga nedrīkst novietot tik tuvu vienu otram, ka tie var maldināt dalībniekus ceļā uz pareizo kontrolpunktu.

3.11.5 Izvairies no pārāk sarežģītiem ceļu izvēles variantiem

Plānotājs var paredzēt tādus ceļa izvēles variantus, kurus neviens dalībnieks tā arī neizvēlēties, tādējādi tiks izšķiests laiks konstruējot sarežģītus ceļu izvēles uzdevumus, kamēr dalībnieki varbūt izvēlēties ne pašu labāko, bet viēglāk pamanāmo ceļa variantu, tādējādi ietaupot laiku uz ceļa (maršruta) plānošanu.

3.11.6 Neieplāno distances, kas ir fiziski par grūtām

Distancēm jābūt tādām, lai normālā fiziskā formā esošs dalībnieks varētu pietiekoši ātri nobraukt lielāko daļu distances, kas ir piemērota viņa līmenim. Kopējais kāpums distancē parasti nedrīkst pārsniegt 4% no īsākā saprātīgā ceļa garuma. Meistaru (senioru) grupās fiziskās grūtības pakāpei jāpazeminās, pieaugot dalībnieku vecuma grupai.

4. Distanču plānotājs (distanču priekšnieks)

Distanču plānotājam (priekšniekam) jābūt personīgā pieredzē gūtai izpratnei par to, kas ir laba distance. Tāpat viņam/viņai jāpārzina distanču plānošanas teorija, kā arī speciālās prasības dažādām grupām un dažādiem sacensību veidiem.

Distanču plānotājam jāprot uz vietas novērtēt dažādu faktoru ietekmi uz sacensībām, kā apvidus apstākļi, kartes kvalitāte, dalībnieku un skatītāju klātbūtne utt.

Distanču plānotājs ir atbildīgs par distancēm un par sacensību norisi no starta līdz finiša līnijai. Distanču plānotāja darbību pārbauda inspektors. Tas ir īpaši svarīgi tāpēc, ka distanču jautājumos iespējamas daudz dažādas kļūdas, kas var novest pie nopietnām sekām.

3. pielikums: LOF apstiprinātās atzīmēšanās sistēmas

Par automātiski apstiprinātām tiek uzskatītas vienīgi šādas atzīmēšanās sistēmas:

- tradicionālā kompostiera-kontrolkartiņas atzīmēšanās sistēma
- *Emit* elektroniskā atzīmēšanās un laika mērīšanas sistēma
- *Sportident* elektroniskā sistēma
- Jebkuru citu atzīmēšanās sistēmu var lietot tikai pēc tam, kad to ir apstiprinājusi LOF Tehniskā komisija.

Tradicionālās atzīmēšanās sistēmas kontrolkartiņai jāatbilst sekojošām prasībām:

- tām jābūt izgatavotām no izturīga materiāla un to izmērs nedrīkst pārsniegt 10x21 cm
- atzīmju rūtiņas malas minimālais izmērs ir 18 mm
- trijām atzīmju rūtiņām jābūt skaidri apzīmētām kā rezerves rūtiņām.

Ja rīkotāji nav noteikuši savādāk, dalībniekiem atļauts sagatavot kontrolkartiņu, piemēram, rakstot uz tās, aplīmējot vai ievietojot to maisiņā, tomēr nav atļauts nogriezt kādu no kontrolkartiņas daļām (malām).

Rīkotājiem jāpieļauj iespēja aprīkot *Emit* sistēmas elektroniskās kontrolkartiņas ar rezerves kartīti, kas nodrošina rezerves atzīmju saglabāšanos reālos sacensību apstākļos (ieskaitot izmērcēšanu ūdenī). Dalībnieks pats ir atbildīgs par to, lai rezerves kartītē būtu vajadzīgā atzīme, kuru izmanto gadījumos, kad trūkst attiecīgās elektroniskās atzīmes.

Lietojot *Sportident* sistēmu, katrā kontrolpunktā jābūt rezerves atzīmēšanās ierīcei - otrai elektroniskai ierīcei vai parastajam kompostierim. Dalībnieks pats ir atbildīgs par elektronisko atzīmi e-kartē, turot e-karti atzīmēšanās ierīcē līdz signāla saņemšanai. Rezerves atzīmēšanās ierīci drīkst lietot tikai tad, ja netiek saņemts atzīmēšanās signāls.

Kontrolkartiņai (elektroniskajai vai citai) skaidri jāparāda, ka dalībnieks ir apmeklējis visus kontrolpunktus. Ja trūkst vai ir nenosakāma kāda no KP atzīmēm, dalībnieka rezultātu nevērtē, izņemot gadījumus, kad var pārliecinoši pierādīt, ka dalībnieks ir apmeklējis attiecīgo KP un nav vainīgs pie atzīmes neesamības vai nesalasāmības. Šādā izņēmuma gadījumā var izmantot citus pierādījumus, ka dalībnieks ir apmeklējis KP, kā KP tiesneša liecību, videokameras ierakstu, KP atzīmēšanās ierīcē ierakstīto informāciju u.c. Citos gadījumos šādi pierādījumi nav derīgi.

Lietojot ne-elektroniskās atzīmēšanās sistēmas, vismaz daļai no atzīmes jābūt attiecīgajam kontrolpunktam atbilstošajā rūtiņā vai tukšā rezerves rūtiņā. Katrs dalībnieks drīkst pieļaut vienu kļūdu, piemēram, atzīmējoties nepareizā rūtiņā vai pārlecot vienai rūtiņai, pie nosacījuma, ka visas atzīmes ir skaidri atšķiramas. Dalībnieku, kurš ir mēģinājis iegūt sev priekšrocības uz nekārtīgas atzīmēšanās rēķina, var diskvalificēt.

4.pielikums: Latvijas čempionāti (programma, pieteikumi LČ rīkošanai)

1. Latvijas čempionātu velo orientēšanās pasākumus var rīkot (noteikumu 3.2 punkts) visās distancēs, tai skaitā:
 - sprinta distancē,
 - vidējā distancē,
 - garajā distancē,
 - izvēles distancē,
 - stafetē.
 Lēmumu par Latvijas čempionātu ikgadējo programmu pieņem LOF valde.
2. Latvijas čempionāta velo orientēšanās pasākumi jāsarīko laikā no 1.apriļa līdz 31. oktobrim
3. Pieteikumam rīkot Latvijas čempionātu (noteikumu 4.2 punkts) ir jāsaturs ziņas par:
 - sacensību rajonu,
 - karti,
 - atbildīgajām personām,
 - garantijām,
 - paredzamajām izmaksām, t.sk. dalības maksu,
 - papildus servisu dalībniekiem un skatītājiem,
 - iespējamiem pasākuma sarīkošanas laikiem.

5. pielikums: Sagaidāmie uzvarētāju laiki Latvijas čempionātos

Grupa	Uzvarētāja laiks (min.)			
	Sprints	Vidējā distance	Garā distance	Stafete (etaps)
16	15-20	35-40	60-70	25-30
18	15-20	45-50	80-90	35-40
21	20-25	55-60	105-115	45-50
40	20-25	45-50	80-90	35-40

Saskaņā ar IOF 2014. gada velo-o sacensību noteikumiem (IOF MTBO Competition Rules 2014), distanču garumi gan vīriešiem, gan sievietēm (t.sk. Junioriem un juniorēm) tiek noteikti laika ziņā vienādi.